

Forum Zdrowia Kobiety Nowoczesnej w „Gastronomiku”

19 kwietnia 2018



W Zespole Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich im. Janka Bytnara „Rudego” w poniedziałek (16 kwietnia) gościł prof. PWSZ w Kaliszu Wojciech Cichy, który wygłosił wykład pt. „Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie i urodę: fakty i mity”. Dzień później odbyła się natomiast kolejna konferencja Forum Zdrowia Kobiety Nowoczesnej, która wpisuje się w założenia profilaktyki prozdrowotnej.

Tym razem podczas konferencji poruszone zostały zagadnienia związane z profilaktyką nowotworową. Klasy pierwsze i drugie technikum i szkoły branżowej wzięły udział w prelekcjach i spotkaniu z przedstawicielkami Kaliskiego Klubu Amazonki, a także z panią psychoonkolog Katarzyną Galubą. Odbyły się także warsztaty nauki samobadania piersi z wykorzystaniem fantomu. Spotkanie zakończyły warsztaty kosmetyczne. Inicjatorem i opiekunem merytorycznym konferencji była Elwira Wiśniewska-Walczak, nauczyciel ZSGH.

Oprac. J. Ratajczyk Zdjęcia: ZSGH

[Powrót](#)