

„Kiedy nadwaga spotyka się z odwagą”

03 kwietnia 2018



Gościem najbliższego spotkania z cyklu „Kulturalne Środy”, które odbędzie się 11 kwietnia w klubie Komoda, będzie Monika Honory. Opowie o swoim sposobie na zdrowe odchudzanie bez efektu jo-jo.

Monika Honory opracowała autorski program redukcji wagi: „Przemiany wg Moniki Honory”. Występuje w popularnych programach telewizyjnych, organizuje warsztaty i spotkania połączone z wymianą doświadczeń. Sama schudła 40 kg.

W Kaliszu opowie o zdrowym żywieniu na bazie pełnowartościowych zup.

Spotkanie rozpocznie się o godz. 18.00.

[Powrót](#)