

Skorzystaj z miejskich programów profilaktyki zdrowotnej

18 kwietnia 2018

Miasto Kalisz przystępuje do realizacji programów profilaktyki zdrowotnej. O działaniach prozdrowotnych i badaniach profilaktycznych, z jakich można skorzystać, poinformowali dziś podczas konferencji prezydent miasta Kalisza Grzegorz Sapiński, wiceprezydent Tomasz Rogoziński, p.o. naczelnika Wydziału Spraw Społecznych i Mieszkaniowych Janusz Sibiński.

Miasto Kalisz w 2018 r. będzie realizowało następujące programy profilaktyki zdrowotnej:

1. Medycyna sportowa dla dzieci i młodzieży. Program skierowany jest do osób w wieku do 21 lat czynnie uprawiających sport, ubiegających się o przyznanie lub posiadających licencje na amatorskie uprawianie sportu w kaliskich klubach sportowych oraz zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia, którzy nie otrzymują wynagrodzenia w związku z uprawianiem sportu, zrzeszonych w kaliskich klubach sportowych. Realizatorem programu jest NSZOK „Art&Med”, który badania i konsultacje stanowiące przedmiot umowy wykonuje w Kaliszu przy ul. Winiarskiej 12, w czwartki w godzinach 16.00–18.00. Telefon 62 767-00-66.

2. Akcja profilaktyczna wczesnego wykrywania raka jelita grubego. Program skierowany jest do mieszkańców Kalisza w wieku 40–75 lat. W ramach świadczenia wykonywane są badania kału na krew utajoną. Przekazanie próbek odbywa się bez skierowania od poniedziałku do piątku w godz. 7.30–13.30 w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Perzyny, a w przypadku dodatniego wyniku i/lub obciążającego wywiadu wynikającego z przeprowadzonej ankiety – także konsultacje lekarza gastroenterologa i badanie kolonoskopowe. Telefon 62 765-12-04.

3. Wczesne wykrywanie chorób piersi u kobiet. W ramach programu wykonywane są badania mammograficzne u kobiet w wieku 40–49 lat i powyżej 70 lat, a także w wieku 50–69 lat, jeżeli występuje wskazanie medyczne stwierdzone przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Program obejmuje też badania ultrasonograficzne piersi u kobiet w wieku 18–49 lat. Badania USG piersi wykonywane są bez skierowań wg kwalifikacji wiekowej i miejsca zamieszkania. Przeprowadzane są

- w poniedziałki od 8:00 do 15:30,
- we wtorki od 10:00 do 12:00,

- w środy od 8.00 do 12.00.

Badania mammograficzne wykonywać można od poniedziałku do piątku w godzinach od 11.00 do 14.00.

Realizatorem programu jest Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Lekarzy Specjalistów „Rogatka Kaliska” (ul. Śródmiejska 34).

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna: 62 767-10-94.

4. Program profilaktycznych szczepień przeciwko pneumokokom dla dzieci zamieszkałych na terenie miasta Kalisza. Program polega na przeprowadzeniu szczepień przeciwko pneumokokom u dzieci zamieszkałych na terenie miasta Kalisza, uczęszczających do kaliskich żłobków, klubów dziecięcych i wychowanków domu dziecka, w wieku pomiędzy 24. a 34. miesiącem życia. Realizatorem programu jest „Medycyna Rodzinna” sp. z o.o. Świadczenia realizowane będą w Kaliszu przy ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 36 w Przychodni Rodzinnej „Dobrzec”:

- w środy w godzinach 16.00-17.00,

- w piątki w godzinach 10.00-11.00.

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja osobista i telefoniczna: 62 585-27-00.

5. Program profilaktyki zakażeń HPV wśród mieszkańców miasta Kalisza. Program polega na przeprowadzeniu szczepień przeciwko HPV (3 dawki) u dziewcząt z rocznika 2006 zamieszkałych na terenie miasta Kalisza. Realizatorem programu został NSZOZ „Art&Med” (ul. Winiarska 12). Szczepienia wykonywane są:

- w poniedziałki w godzinach 16.00-17.00,

- w środy w godzinach 16.00-17.00,

- w czwartki w godzinach 16.00-17.00.

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna: 62 767-00-66.

6. Program profilaktyki zakażeń HCV wśród mieszkańców miasta Kalisza. Program polega na przeprowadzeniu badania przesiewowego krwi na obecność przeciwciał anty-HCV wśród pełnoletnich mieszkańców Kalisza z grupy podwyższonego ryzyka, zgodnie z obowiązującymi procedurami medycznymi. Realizatorem programu został SZOZ „Konsylium” (ul. Podkowińskiego 2). Pobieranie materiału do badań wraz z przeprowadzeniem ankiety kwalifikującej do badania odbywa się od poniedziałku do piątku w godzinach 8-11. Odbiór wyników negatywnych – od poniedziałku do piątku w godzinach 6-22. Odbiór wyników pozytywnych odbywał się będzie u lekarza specjalisty po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu z pacjentem. Telefon: 766-49-66.

7. Program profilaktyki stomatologicznej wśród dzieci. Program dotyczy dzieci z roczników 2013 i 2012, które nie ukończyły 6. roku życia. W ramach programu można skorzystać z wizyty w

gabinecie stomatologicznym, która obejmuje przegląd jamy ustnej, profilaktykę wad zgryzu, instruktaż mycia zębów, usunięcie osadów na płytce nazębnej oraz lakierowanie. Badania wykonuje: Małgorzata Peruga Indywidualna Praktyka Lekarska (al. Wolności 17/1). Wizyty odbywają się w następujących dniach:

- środy w godzinach 8.00-20.00,
- czwartki w godzinach 8.00-20.00,
- piątki w godzinach 8.00-20.00.

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna: 607 773 062.

Akcje „Zdrowy Kalisz”

We współpracy z radami osiedlowymi oraz innymi podmiotami przygotowywane są akcje prozdrowotne pod hasłem „Zdrowy Kalisz”. W minioną sobotę, 14 kwietnia, odbyła się już pierwsza akcja, która miała miejsce w Zespole Szkół Ekonomicznych. Kolejne planowane są w następujących terminach:

1. 18.05 – Szkoła Podstawowa nr 3, ul. Ciasna 16, g. 15-19,
2. 19.05 – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2, ul. 25. Pułku Artylerii 4-8, g. 9-13,
3. 26.05 – Park. im. Rodziny Witkomirskich, ul. Tuwima 10, g. 15-18,
4. 27.05 – Szkoła Podstawowa nr 9, ul. Żwirki i Wigury 13, g. 10-16,
5. 30.05 – Zespół Szkół Techniczno-Elektronicznych, ul. Częstochowska 99-105, g. 9-12,
6. 01.06 – Park Przyjaźni, ul. Skalmierzycka, g. 15-18,
7. 02.06 – os. Sulistawice, sala OSP, ul. Sulistawicka, g. 16-19,
8. 15.06 – os. Dobrzec, Pola Marsowe, g. 15-19,
9. 17.06 – os. Ogrody, ul. Szewska 1, g. 16-18,
10. 23.06 – os. XXV-lecie, ul. Serbinowska, g. 9-13,
11. 25.08 – os. Rajsków, g. 16-19,
12. 01.09 – Główny Rynek 20, g. 14-18,
13. 07.09 – Zespół Szkół Zawodowych, ul. Wąska 13, g. 13-16,
14. 15.09 – Klub Osiedlowy „Błaszak”, ul. M. Konopnickiej 2-4, g. 10-13,
15. 22.09 – Szkoła Podstawowa nr 15, ul. Wykopaliskowa 45, g. 10-13,
16. 29.09 – hala Kalisz Arena, ul. Prymasa S. Wyszyńskiego 22-24, g. 14-18.

Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością

Miasto rozpoczyna realizację projektu skierowanego do 30 osób otyłych zamieszkałych na terenie Kalisza. Zadanie finansowane jest z Narodowego Programu Zdrowia. Uczestnikami mogą zostać pełnoletni mieszkańcy miasta Kalisza, których BMI (wskaźnik masy ciała) wynosi powyżej 30 i którzy posiadają zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w projekcie.

Program będzie trwał od kwietnia do listopada 2018 r. Projekt obejmuje:

- wsparcie psychologa (wsparcie grupowe: trzy spotkania po 2 godziny, wsparcie indywidualne: trzy spotkania godzinne),
- wsparcie dietetyka (wsparcie grupowe: trzy spotkania po 2 godziny; wsparcie indywidualne: dziewięć spotkań godzinnych),
- warsztaty świadomego żywienia (trzy spotkania po 4 godziny),
- zajęcia sportowo-rekreacyjne (aqua aerobik – 1, 2 razy w tygodniu).

Rekrutacja do udziału w projekcie będzie prowadzona przez trzyosobowy zespół, w skład którego wchodzić będą pracownicy Wydziału Spraw Społecznych i Mieszkaniowych.

Decyduje kolejność zgłoszeń. Termin składania formularzy: od 11.04.2018 r. do 25.04.2018 r.

Formularze należy składać w Wydziale Spraw Społecznych i Mieszkaniowych przy ul.

Kościuszki 1A (pok. 120) w godzinach 7.30–15.30. Uczestnicy zobowiązani są do

systematycznego udziału w zajęciach, potwierdzania udziału na liście obecności. Osoby,

które zrezygnują z udziału w realizacji projektu podczas jego trwania, zobowiązane są do

zwrotu kosztów związanych z jednostkowym zaangażowaniem środków niezbędnych do jego realizacji.

Działania terapeutyczne, edukacyjne, wspierające i profilaktyczne w ramach realizacji zadań z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2018 r.

- realizacja tych zadań nie jest finansowana przez NFZ
- udział w zajęciach jest bezpłatny
- działania finansowane są z budżetu Miasta Kalisza
- nie obowiązuje wcześniejsza rejestracja

1. Grupa edukacyjno-interwencyjna dla sprawców przemocy

Miejsce i termin realizacji: siedziba stowarzyszenia Abstynencki Klub „Jantar”

(ul. Śródmiejska 23) w każdy wtorek w godzinach od 15.30 do 18.00; w okresie od 24.04.2018 do 18.12.2018 r.

2. Grupa terapeutyczna dla dorosłych dzieci alkoholików (DDA)

Miejsce i termin realizacji: siedziba NZOZ Poradni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (ul.

Lipowa 5) w każdy piątek w godzinach od 16.30 do 19.30; w okresie od 13.04.2018 r. do 14.12.2018 r.

3. Program z zakresu profilaktyki selektywnej i wskazującej dla młodzieży z grup ryzyka

Miejsce i termin realizacji: siedziba NZOZ Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

„Karan” (ul. 29. Pułku Piechoty 35) w co drugą środę i czwartek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00; w okresie od 19.04.2018 do 12.12.2018 r.

4. Warsztat umiejętności asertywnych dla osób współuzależnionych

Miejsce i termin realizacji: siedziba NZOZ Poradni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (ul. Lipowa 5); realizacja od września 2018 r.

5. Warsztat podtrzymujący umiejętności asertywne dla osób współuzależnionych

Miejsce i termin realizacji: siedziba NZOZ Poradni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (ul. Lipowa 5), w dniach: 12.05.2018, 2.06.2018, 30.06.2018 r. w godzinach od 9.30 do 12.30.

6. Poszerzony program terapeutyczny dla osób uzależnionych „After Care”

Miejsce i termin realizacji: siedziba NZOZ Poradni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (ul. Lipowa 5), w każdą pierwszą sobotę miesiąca w godzinach od 9.00 do 15.00.

7. Grupy wsparcia dla osób współuzależnionych

Miejsce i termin realizacji: siedziba NZOZ Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia „Karan” (ul. 29 Pułku Piechoty 35).

Grupa podstawowa – w każdy wtorek w godzinach od 18.00 do 21.00.

Grupa zaawansowana – w każdy trzeci czwartek miesiąca w godzinach od 18.00 do 21.00 w okresie od 17.04.2018 r. do 18.12.2018 r. (z wyłączeniem miesiąca sierpnia).

8. Program edukacyjno-interwencyjny z zakresu uzależnień realizowany w szkołach

Zgodnie z zapotrzebowaniem złożonym przez dyrektorów szkół (młodzież, rodzice, nauczyciele).

9. Program redukcji szkód zdrowotnych i społecznych wśród osób używających szkodliwie i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP

Miejsce i termin realizacji: siedziba NZOZ Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia „Karan” (ul. 29. Pułku Piechoty 35)

Grupa „After Care” – w każdy poniedziałek w godzinach od 17.00 do 19.00.

Grupa dla osób używających substancji psychoaktywnych – w każdy piątek w godzinach od 16.00 do 18.00.

Oprac. WSSM UM Kalisz

[Powrót](#)