

Dzieci pobiegą dla dzieci. Są jeszcze wolne miejsca w PKO Biegu Charytatywnym Młodych

Dajmy dzieciom dobry przykład – pokażmy, jak pomagać i zachęćmy je do startu w PKO Biegu Charytatywnym Młodych. Bieg odbędzie się już w sobotę 15 września 2018 r. na 12 stadionach lekkoatletycznych: w Bydgoszczy, Gdańsku, Kaliszu, Koszalinie, Krakowie, Kutnie, Lidzbarku Warmińskim, Lublinie, Łomży, Rudzie Śląskiej, Warszawie i Wrocławiu. W każdym z miast są jeszcze wolne miejsca dla najmłodszych!



**POMAGAMY
Z KAŻDYM
KROKIEM**



PKO Bieg Charytatywny Młodych wystartuje w sobotę o godz. 10.00, czyli na godzinę przed startem 4. PKO Biegu Charytatywnego, odbywającego się pod hasłem „Pomagamy z każdym krokiem”. W każdym z miast może wystartować maksymalnie 350 dzieci w wieku od 4 do 12 lat. Żeby wziąć udział w biegu, wystarczy zapisać się ma www.pkobiegcharytatywny.pl i wnieść opłatę startową w dowolnej wysokości, jednak nie niższą niż 5 zł brutto za jednego uczestnika.

Dzieci pobiegą dla dzieci

Aktywność wszystkich biegaczy startujących w PKO Biegu Charytatywnym, także dzieci, zostanie przeliczona na złotówki, a uzyskaną kwotę Fundacja PKO Banku Polskiego przekaże na posiłki dla potrzebujących dzieci z ubogich rodzin w 12 województwach, w których odbędą się zawody.

Bieg będzie rozgrywany w trzech kategoriach wiekowych. Dzieci w wieku 4-6 lat pobiegą na dystansie 200 m, uczestnicy mający po 7-9 lat do pokonania będą mieli 400 m, a zawodników w wieku 10-12 lat czeka dystans 600 m.

Wszystkie dzieci, które wezmą udział w zawodach, otrzymają koszulkę, numer startowy, ciastko oraz napój. Po ukończeniu zawodów czekają na nie pamiątkowe medale.

Dlaczego warto wziąć udział w biegu?

Inicjatywę, co roku wspierają znani artyści i sportowcy, którzy obejmują funkcję ambasadorów biegów w dwunastu miastach. – Warto wziąć udział w 4. PKO Biegu Charytatywnym, bo w ten sposób pomagamy innym. Bo możemy poczuć się, jak zawodnicy na stadionie lekkoatletycznym. Mamy okazję odczuć wspólnotę z kolegami z pracy, szkoły, podwórka czy innego miejsca. Możemy przeżywać wspaniałe emocje na bieżniach lekkoatletycznych, na których polscy reprezentanci odnoszą ostatnio ogromne sukcesy – zachęca były lekkoatleta Paweł Januszewski, który będzie pełnił rolę ambasadora biegu w Kaliszu.

W podobnym tonie wypowiada się ambasador biegu w Koszalinie, były wioślarz Marek Kolbowicz. – Uważam, że PKO Bieg Charytatywny, to świetna inicjatywa, która od kilku lat zdobywa coraz większą rzeszę sympatyków. Warto wziąć w nim udział, bo wszystkie kilometry z całej Polski zostaną podliczone i przeliczone na złotówki, a żywa gotówka trafi do tych, którzy najbardziej jej potrzebują – podkreśla mistrz olimpijski z Pekinu.

Przed rokiem, w 3. PKO Biegu Charytatywnym wzięło udział 6401 osób. Wszyscy pokonali łącznie 30 915 okrążeń, co daje 12 366 km. W zamian za ich zaangażowanie Fundacja PKO Banku Polskiego przekazała niemal 653 tys. zł dla najbardziej potrzebujących dzieci (kwota ta uwzględnia również opłaty startowe). Od pierwszej edycji biegu udało się zebrać już ponad 1,9 mln zł!



Dorośli w sztafetach biegną godzinę później

PKO Bieg Charytatywny to ogólnopolska inicjatywa PKO Banku Polskiego, która od czterech lat odbywa się we wrześniu na stadionach lekkoatletycznych w 12 miastach kraju. 15 września od godziny 11:00 do 12:00 drużyny będą pokonywać kolejne okrążenia. Godzinę wcześniej wystartuje PKO Bieg Charytatywny Młodych. W zamian za zaangażowanie wszystkich zawodników Fundacja PKO Banku Polskiego prześle pieniądze na posiłki dla potrzebujących dzieci. Limit uczestników w biegu głównym to 70 drużyn na stadion. Opłata startowa wynosi minimum 50 zł od drużyny, czyli 10 zł od osoby.

Kibice też wygrywają

W 4. PKO Biegu Charytatywnym nie tylko zawodnicy mogą pomagać. Do rywalizacji mogą włączyć się również kibice. Wystarczy zebrać grupę osób i kibicować swojej drużynie. Najskuteczniejszy doping będzie nagradzany. Wyróżniona ekipa kibiców będzie mogła wskazać cel, na który Fundacja PKO Banku Polskiego prześle dodatkowe wsparcie, czyli 10 tys. złotych lub zwiększy o tę sumę wartość pieniędzy na dożywianie najmłodszych.

Lokalizacja stadionów, na których przeprowadzony zostanie PKO Bieg Charytatywny Młodych, poprzedzający 4. PKO Bieg Charytatywny:

Gdańsk, Stadion AWFIS Gdańsk, ul. Kazimierza Górskiego 1,
Lidzbark Warmiński, Stadion Miejski, ul. Bartoszycka 24,
Łomża, Stadion Miejski, ul. Zjazd 18,
Lublin, Stadion MKS „Start”, al. Józefa Piłsudskiego 22,
Kraków, Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”, Os. Szkolne 39,
Ruda Śląska, Stadion lekkoatletyczny, ul. Czarnoleśna 12,
Wrocław, Stadion AWF Wrocław, al. I.J. Paderewskiego 35,
Kutno, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Kościuszki 26,
Warszawa, Stadion AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34,
Koszalin, Stadion lekkoatletyczny „Bałtyk”, ul. Andersa 16,
Kalisz, Stadion Miejski, ul. Łódzka 19-29,
Bydgoszcz, Stadion im. Zdzisława Krzyszkowiaka, ul. Gdańska 163.

Więcej: www.pkobiegcharytatywny.pl