

WYBRANE ELEMENTY Z ZAKRESU OPIEKI ZDROWOTNEJ

Pomoc nocna i świąteczna

„Wieczorynka” - nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku, w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach od 8.00 do 8.00 dnia następnego.

W Kaliszu pomocy wieczorowej i świątecznej udziela Wojewódzki Szpital Zespolony im. Ludwika Perzyny ul. Poznańska 79 tel. 62 765 16 54 (odrębny budynek po prawej stronie wejścia do szpitala).

Stomatologiczna pomoc nocna - NZOZ CEFALMED – pod nr 694 507 789 lub pod nr 728 106 789.

Najbliższy Oddział Geriatryczny

Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Ostrów Wielkopolski, ul. 3 Maja 35

tel. 62 591 54 44 - www.szpital.osw.pl

Do Oddziału przyjmowani są chorzy powyżej 65. roku życia ze schorzeniami ostrymi, przewlekłymi, które w chwili konieczności hospitalizacji uległy zaostrzeniu, dekompensacji lub w celach diagnostycznych. Celem pobytu w Oddziale jest przywrócenie do stanu zdrowia osoby objętej hospitalizacją w określonym czasie pobytu, a jeżeli to niemożliwe ze względu na nieuleczalność i przewlekłość schorzenia – podniesienie stanu funkcjonalno-czynnościowego osoby chorej na wyższy poziom. Oddział pełni też funkcje edukacyjne dla rodzin i opiekunów prawnych chorych w zakresie sprawowanej opieki.

Skierowanie wystawia : lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

Leki bezpłatne

Aby otrzymać bezpłatny lek muszą być spełnione 3 warunki:

wiek – ukończony 75. rok życia, weryfikowany przez numer PESEL (u osób, które nie mają numeru PESEL będzie to data urodzenia),

recepta – litera S wpisana w polu „kod uprawnień dodatkowych”,

wykaz – potrzebny lek musi znajdować się w wykazie bezpłatnych leków.

Kto może wystawić receptę na lek bezpłatny:

lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,

pielęgniarka podstawowej opieki zdrowotnej posiadająca specjalizację,

lekarz wystawiający receptę dla siebie i dla rodziny.

Koszty leczenia mogą być niższe

Każdy ubezpieczony pacjent ma prawo do otrzymania recepty z przysługującą mu w danym przypadku zniżką. Wystarczy, że uda się do lekarza posiadającego umowę

z NFZ. Lekarz wypisujący receptę powinien poinformować pacjenta o możliwości zakupu leków generycznych, czyli tańszych zamienników, tak by pacjent nie miał wątpliwości, że leczenie tymi lekami będzie miało pozytywny skutek. Zasady wydawania leków generycznych (zamienników) przez farmaceutę określa ustawa o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Zgodnie z nią na żądanie pacjenta personel apteki ma obowiązek wydać lek, którego cena jest mniejsza niż cena leku przepisanego na receptę, chyba że lekarz na receptę umieścił adnotację „nie zamieniać”. Można wymienić lek oryginalny na tańszy zamiennik, jeżeli zostaną spełnione kryteria: ta sama substancja chemiczna; wielkość opakowania; postać leku; droga podania; cena zamiennika nie przekracza lub jest niższa od limitu ceny leku przepisanego na receptę. W ten sposób farmaceuta nie zmienia wskazań lekarza, tylko zmniejsza zazwyczaj comiesięczny nasz wydatek na leki.

W przypadku, gdy przepisany lek refundowany nie posiada zamiennika, farmaceuta wydaje ten lek lub na życzenie pacjenta może wydać droższy (odpłatny 100%).

Ważne! Jeśli chcesz zmniejszyć koszt swojej terapii, musisz zgłosić to lekarzowi i farmaceutce, jeśli żaden nie poinformował Cię o tańszych zamiennikach. – www.nfz.gov.pl

Ubezpieczenie w sytuacji wyjazdu za granicę

www.nfz.gov.pl pod tym adresem można znaleźć w menu dla pacjenta :
jak wyrobić EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, kiedy wyjeżdżamy za granicę;

jak ubezpieczyć się dobrowolnie;

Te informacje i możliwość wyrobienia karty są też dostępne w Delegaturze Oddziału NFZ w Kaliszu, ul. Kolegialna 4 pok. 149, 144, 145; tel. 62 501 89 85

Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska

Wniosek o leczenie uzdrowiskowe wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, pod którego opieką jesteśmy. Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe może być przesłane do oddziału Funduszu przez lekarza kierującego lub przez zainteresowanego świadczeniobiorcę. - www.nfz.gov.pl

Jak zaopatrzyć się w środki pomocnicze i ortopedyczne

Pacjentom przysługuje refundacja różnych wyrobów medycznych. Są to różnego rodzaju protezy, aparaty i ortezy ortopedyczne, wózki inwalidzkie, laski i kule, balkoniki, obuwie ortopedyczne, zestawy infuzyjne do osobistych pomp insulinowych, pieluchomajtki, cewniki czy sprzęt stomijny aparaty słuchowe, okulary. Pełny wykaz refundowanych wyrobów, osoby uprawnione do wystawienia zlecenia oraz limit refundacji i procent dopłaty przez pacjenta określa załącznik

do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 31 maja 2017 r. poz.1061 - [Dz.U. z dnia 31 maja 2017 r. poz. 1061](#)

Jak zrealizować zapotrzebowanie na wyroby medyczne

Krok 1.

Po zlecenie na zaopatrzenie w wyroby medyczne należy zgłosić się do lekarza, pod którego opieką pozostajemy.

Ważne! Zlecenie ważne jest bezterminowo z wyjątkiem zaopatrzenia comiesięcznego.

Zlecenie na zaopatrzenie miesięczne może być wystawione na okres nie dłuższy niż 3 kolejne miesiące i może zostać zrealizowane wyłącznie w miesiącach, na które zostało wystawione, z wyłączeniem miesięcy, które upłynęły.

Krok 2.

Zlecenie należy potwierdzić w oddziale NFZ, na którego terenie jesteś ubezpieczony.

Dla mieszkańców Kalisza jest to Delegatura Wielkopolskiego Oddziału NFZ, ul. Kolegialna 4 pok. nr 136, 134. Telefon 62 501 89 77 ; 62 501 89 78

Zlecenie może być potwierdzone osobiście przez pacjenta, inną osobę w jego imieniu lub drogą pocztową, które zostanie odesłane na adres pacjenta. Osoba odbierająca potwierdzone zlecenie musi posiadać do wglądu dowód osobisty.

Ważne! Jeżeli konieczne jest natychmiastowe zaopatrzenie pacjenta w wyrób medyczny poza obszarem zarejestrowania zgłoś się do najbliższej delegatury oddziału NFZ.

Krok 3.

Wyrób medyczny możesz odebrać w każdej placówce na terenie kraju, z którą NFZ ma podpisaną umowę. Nie obowiązuje w tym wypadku rejonizacja. Pacjent ma prawo wyboru wyrobu medycznego spośród zróżnicowanej oferty. Jeżeli cena wybranego produktu jest wyższa od wysokości refundacji określonej limitem, pacjent dopłaca różnicę.

Ważne! Obowiązkiem placówki wydającej produkt jest posiadanie przynajmniej jednego produktu w grupie w cenie limitu określonego przez Ministra Zdrowia.

Aparaty Słuchowe i Okulary

Pierwsza wizyta u specjalisty wymaga skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Specjalista laryngolog lub okulista wystawia zlecenie, które należy potwierdzić w Delegaturze Oddziału NFZ ul. Kolegialna 4 pok.136, 134; tel. 62 501 89 77 ; 62 501 89 78

Opracowała na podstawie danych NFZ

Grażyna Mazurek

Uzyskanie orzeczenia o niepełnosprawności

Uprawnia do ulg z różnych sfer życia, np.:

otrzymania dofinansowania z państwowego funduszu osób niepełnosprawnych (PFRON) :

- na turnusy rehabilitacyjne, zakupu sprzętu ortopedycznego, zaopatrzenia w sprzęt techniczny;

- adaptację i wyposażenie mieszkań oraz budynków mieszkalnych stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności.

Oraz do ulg podatkowych i innych, o których przeczytasz na stronie Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Kaliszu, ul. Staszica 47A, tel. 062 766 77 47 - www.orzecznictwo.kalisz.pl

Gdzie należy złożyć wniosek o wydanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Pełną informację o uprawnieniach, wniosku, potrzebnych dokumentach medycznych, legitymacji a także o uzyskaniu karty parkingowej dla osoby niepełnosprawnej mającej znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się uzyskasz na stronie www.orzecznictwo.kalisz.pl

Posiadanie emerytury czy renty nie stanowi przeszkody do otrzymania orzeczenia o niepełnosprawności. Jest to zależne od stanu zdrowia. Dokument ten jest podstawą do złożenia wniosku do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kaliszu o przyznanie dofinansowania z PFRON.

Opracowała

Grażyna Mazurek