



**VIII Regionalny Mityng Lekkoatletyczny
Olimpiad Specjalnych
Kalisz 2019**

**Olimpiady
Specjalne**
Wielkopolskie - Konin

CEL IMPREZY

- Popularyzacja lekkiej atletyki jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Olimpiadach Specjalnych
- Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów i zajęć sportowych
- Rozpowszechnienie idei Olimpiad Specjalnych i integracja ze społecznością lokalną

TERMIN 16 maja 2019 /czwartek/

MIEJSCE ZAWODÓW: Stadion Miejski ul. Łódzka 19, 62-800 Kalisz

ORGANIZATORZY:

- ✓ Klub Olimpiad Specjalnych „OLANKA – Kalisz”
 - ✓ Niepubliczna Szkoła Podstawowa Specjalna OLANKA w Kaliszu
 - ✓ Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska Wielkopolskie-Konin
- Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego: Anna Szymańska tel. 881933678,
Osoba odpowiedzialna za część sportową: Violetta Kubacka tel. 607 381 657

WSPÓŁORGANIZATORZY

- ✓ OSRIR Kalisz

INSTYTUCJE WSPIRAJĄCE

- ✓ Samorząd Województwa Wielkopolskiego

UCZESTNICY

- ✓ Zawodnicy 180
- ✓ Trenerzy 40
- ✓ Komitet Organizacyjny 30
- ✓ Wolontariusze 40
- ✓ Obsługa medyczna 4

ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA

Oficjalne konkurencje mityngu:

- bieg na 100 m
- bieg na 200 m
- bieg na 400 m
- bieg na 800 m
- bieg na 1500 m
- bieg na 3000 m
- bieg na 100 m przez płotki (kobiet)
- bieg na 110 m przez płotki (mężczyzn)
- sztafeta 4x100 m
- sztafeta 4x400 m
- skok wzwyż
- skok w dal z rozbiegu
- rzut mini oszczepem
- pchnięcie kulą mężczyzn 4kg (dla 2, 3, 4 kat. wiekowej)
- pchnięcie kulą kobiet 3kg (dla 2, 3, 4 kat. wiek.)

konkurencje na wózkach inwalidzkich:

- wyścig na 100 m
- wyścig na 200 m
- pchnięcie kulą 3 kg

konkurencje dla zawodników o najniższym poziomie możliwości:

- rzut piłeczką palantową (limit max wyników)
- skok w dal z miejsca (limit max wyników)
- bieg na 50 m (wszystkie kategorie wiekowe, limit czasu)
- chód z asystą 25 m /balkonik, kule itp, niedozwolona jest pomoc ze strony trenera, organizatora/
- chód z asystą 50 m /balkonik, kule itp, niedozwolona jest pomoc ze strony trenera, organizatora/
- wyścig na wózkach inwalidzkich na 25 m
- wyścig na wózkach inwalidzkich na 50 m
- slalom na wózkach inwalidzkich na 30 m
- rzut piłeczką palantową z wózka

Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i jednej sztafecie z wyjątkami:

- Zawodnicy o najniższych możliwościach mogą startować wyłącznie w dwóch konkurencjach dla nich przeznaczonych – nie mogą brać udziału w sztafecie.
- Zawodnicy zgłoszeni do konkurencji na wózkach inwalidzkich, nie mogą uczestniczyć w konkurencjach dla osób o najniższym poziomie możliwości. Mogą brać udział tylko w dwóch spośród konkurencji dla osób na wózkach inwalidzkich.

W konkurencjach dla osób o najniższym poziomie sprawności mogą uczestniczyć zawodnicy, których wyniki nie przekraczają poniższych wartości:

Konkurencja	Limit dla mężczyzn	Limit dla kobiet
rzut piłeczką palantową	20 m	16 m
skok w dal z miejsca	120 cm	100 cm
bieg 50 m	12 s	11 s

WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnicy muszą, w chwili rejestracji, posiadać i przedstawić prawidłowo wypełnioną książeczkę sportowo lekarską zawodnika, ze zgodą lekarza na uprawianie danej dyscypliny i **zaznaczeniem „lekka atletyka” jako wybrana dyscyplina indywidualna**. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, możliwe jest przedłożenie na oddzielnym zaświadczeniu, zgody lekarskiej na start w zawodach z podaniem nazwy dyscypliny, wraz z prawidłowo wypełnioną książeczką zawodnika.

[Na zgłoszenia oczekujemy do 30 kwietnia 2019 na załączonych do regulaminu formularzach](#)

drogą mailową na adres:

wlkp-koninbiuro@olimpiadyspecjalne.pl

[Wszelkich zmian zawodników lub zgłoszonego wyniku, będzie można dokonywać na oficjalnym formularzu do 10 maja 2019](#)

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody będą odbywały się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics.

W zawodach zastosowane będą modyfikacje określone niniejszym regulaminem.

Ze względów organizacyjnych nie jest planowane przeprowadzenie preeliminacji.

Grupy sprawnościowe zostaną utworzone na podstawie najlepszych wyników uzyskanych przez zawodników, podanych w formularzu zgłoszeniowym.

Różnica pomiędzy wynikiem zgłoszonym przez trenera a wynikiem uzyskanym w finale większa niż 15% może spowodować dyskwalifikację zawodnika – nie dotyczy konkurencji dla zawodników o najniższym poziomie możliwości.

Grupy sprawnościowe:

Zawodnicy zostaną podzieleni na maksymalnie 8 osobowe grupy sprawnościowe z uwzględnieniem kryterium płci, wieku i poziomu sprawności. W przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach może dojść do łączenia grup z pominięciem kategorii płci i wieku w celu wyrównania poziomu sprawności grup startowych. Grupy sprawnościowe zostaną utworzone zgodnie z przepisami sportowymi Special Olympics w oparciu o wytyczną 15 % jako wskaźnik do tworzenia grup sprawnościowych.

Zawody lekkoatletyczne odbywać się będą w oparciu o kategorie wiekowe:

I) 8-11 lat, II) 12-15 lat, III) 16-21 lat, IV) 22 lata i powyżej.

O kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Oficjalna rywalizacja będzie toczyła się w danej konkurencji wówczas jeśli będzie do niej zgłoszonych minimum 3 zawodników o podobnym poziomie możliwości. Natomiast jeśli będzie ich mniej lub poziom możliwości będzie bardzo zróżnicowany to wówczas zawodnikom zostanie zaproponowana zmiana konkurencji, a gdy będzie to niemożliwe to wówczas konkurencja odbędzie się jako konkurencja pokazowa i zawodnicy otrzymają wstążki za uczestnictwo.

Przepisy

- Wszystkie konkurencje lekkoatletyczne będą rozgrywane zgodnie z przepisami IAAF oraz Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Olimpiad Specjalnych. Dotyczy to w szczególności przestrzegania zasady biegu po swoich torach.
- W skoku wzwyż obowiązuje odbicie z jednej nogi.
- W skoku w dal z rozbiegu - obowiązuje prawidłowe odbicie z belki. Nie będą respektowane protesty trenerów o uwzględnienie odbicia z tzw: "strefy".
- W przypadku jeśli zawodnik startuje z bloków startowych, proszę zaznaczyć to w zgłoszeniu /rubryka - uwagi/
- Ze względu na bardzo dobrą przyczepność nawierzchni tartanowej nie ma potrzeby korzystania z kolców lekkoatletycznych. W przypadku startu zawodnika w ww. obuwiu lekkoatletycznym dopuszczalna długość wkrętów w kolcach to max 6mm.

NAGRODY

Zgodnie z regulaminem Olimpiad Specjalnych za udział w zawodach będą wręczane medale /za miejsca 1-3/ i wstążki za miejsca /4-8/. Dla zawodników, którzy nie ukończą konkurencji lub zostaną dyskwalifikowani – wstążka uczestnictwa.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

Na obiektach sportowych oraz w czasie oficjalnych spotkań obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i palenia papierosów.

Organizatorzy zapewniają bezpłatne uczestnictwo ekipom i ubezpieczenie zgodnie ze zgłoszeniem.

Kluby we własnym zakresie pokrywają koszty transportu.

PROGRAM 16 maja 2019 r. /czwartek/

09.00 - 09.30 przyjazdy i rejestracja w biurze zawodów /stadion LA/
09.30 - 09.45 odprawa kierowników ekip
10.00 – 10.30 Ceremonia Otwarcia
10.30 – 17.00 zawody sportowe
13.00 - 14.00 obiad /na obiekcie/
17.00 - 17.30 Ceremonia Zamknięcia

***Ze sportowym pozdrowieniem
Komitet Organizacyjny***