



Kalisz

**Zdrowie
psychiczne**
– *gdzie
szukać
bezpłatnej
pomocy*

Zdrowie psychiczne – gdzie szukać bezpłatnej pomocy

Należy szerzyć i udostępniać informacje o miejscach w których w trudnych sytuacjach i momentach życiowych można szukać pomocy dla siebie i że warto, a nawet trzeba o taką pomoc prosić.

Gdzie szukać pomocy?

Pomoc dla wszystkich osób, których dotyczą problemy związane ze zdrowiem psychicznym	5
Pomoc dla dzieci – osób, które nie uzyskały pełnoletności	15
Pomoc i wsparcie dla osób starszych – osób, które ukończyły 60 rok życia	20
Ważne telefony	24

Potrzebujesz pomocy? Zgłoś się!

Zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa – preambuła do ustawy o ochronie zdrowia psychicznego.

Informator ten przeznaczony jest dla osób, których dotyczą problemy zaburzeń zdrowia psychicznego oraz ich rodzin. Trudne momenty zdarzają się wszystkim. Każdy napotyka na porażki, żalobę, separację, straty zarówno materialne i społeczne. Z reguły nie wywołują one szkód w psychice, jednakże jeśli zdarzają się zbyt często lub są szczególnie intensywne, to stają się sytuacjami patologicznymi sprawiającymi kłopoty w funkcjonowaniu. W pewnym momencie naszego życia stwierdzamy, że trudności i problemy, które nas spotykają są ponad miarę naszych sił, że nie jesteśmy w stanie sobie z nimi poradzić. Czasem nie dajemy sobie rady z natłokiem problemów piętrzących się w naszych głowach. Mamy poczucie nieustannego lęku, zmęczenia, co odbija się na naszym funkcjonowaniu, niejednokrotnie bardzo je utrudniając.

Informator ma pomóc osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom w znalezieniu dla siebie stosownej pomocy.

**Pomoc dla
osób,
których
dotykają
problemy
związane ze
zdrowiem
psychicz-
nym.**

Poradnia lekarza rodzinnego

Lekarz pierwszego kontaktu, do którego zwracają się pacjenci lub rodziny po raz pierwszy zmuszone zmierzyć się z dyskomfortem lub zaburzeniem umysłowym, jeżeli chcą wiedzieć, czy zasygnalizowany problem będzie można przezwyciężyć bez kolejnych wizyt specjalistycznych, czy konieczne będzie udanie się do specjalisty.

Całodobowa opieka stacjonarna

**Wojewódzki Szpital Zespolony im. Ludwika Perzyny
w Kaliszu – Oddział Psychiatryczny**

ul. Poznańska 79, Kalisz

T. 62 757 91 88

T. 62 757 91 47

www.szpital.kalisz.pl

Oddział psychiatryczny jest oddziałem całodobowym, ogólnopsychiatrycznym, zamkniętym i koedukacyjnym. Oddział przyjmuje pacjentów ze wszystkimi rodzajami zaburzeń psychicznych w celu diagnostyki, leczenia i rehabilitacji. Przyjęcia na oddział realizowane są w trybie planowym oraz w wyznaczone dni miesiąca w trybie ostrym. Pacjenci objęci są indywidualnym programem terapeutycznym dostosowanym do potrzeb i rodzajów zaburzeń.

Wojewódzki Zakład Opieki Psychiatrycznej

Sokołówka 1, 62-840 Koźminek

T. 62 763 70 13

www.sokolowka.pl

Oddział Psychiatryczny Ogólny, T. 784 648 228 – diagnostyka i leczenie różnorodnych zaburzeń psychicznych (zaburzenia, nerwice, depresje, psychozy).

Ambulatoryjna opieka

Dzienne Oddziały Psychiatryczne

pobyt w Oddziale Dziennym Psychiatrycznym dla osób ubezpieczonych jest bezpłatny i odbywa się na podstawie skierowania od lekarza psychiatry, lekarza rodzinnego lub innych specjalistów. Leczenie w Oddziale ma na celu poprawę funkcjonowania psychospołecznego pacjenta poprzez diagnostykę chorobową, funkcjonalną i problemową oraz oddziaływania leczniczo-terapeutyczne i rehabilitacyjne. Pacjent przebywa w oddziale w ciągu dnia, w godzinach popołudniowych, po zakończonych zajęciach wraca do domu.

Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdrowie”

ul. Lipowa 5, Kalisz

T. 62 757 17 30

Centrum Medyczne Multimed

- Tadeusz Jucyk Spółka Jawna

ul. Majkowska 13a, Kalisz

T. 62 501 86 18

T. 782 899 298

www.multimed24.pl

Poradnie zdrowia psychicznego

zajmują się leczeniem różnego rodzaju zaburzeń zdrowia psychicznego i zachowania. Należą do nich: zaburzenia nastroju, takie jak depresja czy mania, zaburzenia lękowe – głównie fobie, zaburzenia obsesyjno-kompulsywne. Poradnie zdrowia psychicznego organizują różnego typu terapie, adresowane zarówno do osób indywidualnych, jak i małżeństw, rodzin oraz grup.

Do lekarza psychiatry nie jest wymagane skierowanie.

NZOZ Specjalistyczne Centrum SYNAPSA w Kaliszu

ul. Obozowa 1, Kalisz

T. 500 093 554, T. 62 766 78 76

www.synapsa.kalisz.pl

Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdrowie”

ul. Lipowa 5, Kalisz

T. 62 757 17 30

Centrum Medyczne Multimed

- Tadeusz Jucyk Spółka Jawna

ul. Majkowska 13a, Kalisz

T. 62 501 86 18

T. 782 899 298

www.multimed24.pl

W ramach poradni: psychiatryczne leczenie środowiskowe (domowe).

Konsylium Sarna i Wspólnicy - Spółka Jawna

ul. Karłowicza 4, Kalisz

T. 62 767 23 28

www.konsylium.pl

Leczenie osób uzależnionych i ich rodzin

pomoc terapeutyczna, psychologiczna, psychiatryczna osobom uzależnionym i współuzależnionym.

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnień KARAN

ul. 29 Pułku Piechoty 35, Kalisz

T. 62 741 41 97

www.karan.pl

W ramach Ośrodka funkcjonują:

Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych, Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych.

NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

ul. Lipowa 5, Kalisz

T. 62 767 20 57

www.ptuiw.pl

Centrum Medyczne Multimed

- Tadeusz Jucyk Spółka Jawna

ul. Majkowska 13a, Kalisz

T. 62 501 86 18

T. 782 899 298

www.multimed24.pl

W ramach Centrum funkcjonuje:

Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Poradnia Leczenia Uzależnień.

Wojewódzki Zakład Opieki Psychiatrycznej

Sokołówka 1, 62-840 Koźminek

T. 62 763 70 13

www.sokolowka.pl

Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych:

T. 62 763 70 13 – pomoc medyczna dla pacjentów z nasilonymi objawami abstynencyjnymi (po odstawieniu alkoholu, leków, narkotyków, dopalaczy).

Oddział Leczenia Uzależnień:

T. 784 686 415, Murowaniec 1, 62-840 Koźminek

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Urząd Miasta Kalisza, Wydział Spraw Społecznych

i Mieszkaniowych, ul. Kościuszki 1a, Kalisz

T. 62 765 44 92

od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30

Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób uzależnionych i ich rodzin

działania rehabilitacyjne i wspierające utrzymanie abstynencji, spotkania grup samopomocowych AA, Al-Anon, AN, A H.

Abstynencki Klub „Zdrowie i Trzeźwość”

ul. Prymasa St. Wyszyńskiego 43, Kalisz

czynny w poniedziałek, środę, czwartek, godz. 16.00–21.00

Abstynencki Klub Wzajemnej Pomocy „Jantar”

ul. Śródmiejska 23, Kalisz

T. 62 757 24 69

Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholu i ich Rodzinom „ŻYCIE”

ul. Lipowa 5, Kalisz

czynne od poniedziałku do piątku, godz. 16.00–20.00

Stowarzyszenie KARAN Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii

ul. Graniczna 1, Kalisz

T. 62 764 22 60

Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób bezdomnych

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Kaliskie

ul. Warszawska 93a, Kalisz

T. 62 757 30 45

www.bratalbert.org | e-mail: kalisz@tpba.pl

Prowadzenie schroniska dla osób bezdomnych (schronisko całodobowe, pełne wyżywienie, lekarstwa, środki czystości, odzież).

Caritas Diecezji Kaliskiej

ul. Prosta 1, Kalisz

T. 62 757 36 83

www.kalisz.caritas.pl | e-mail: kalisz@caritas.pl

- **Miejski Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny** dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin (kobiet i mężczyzn) w tym osób bezdomnych
ul. Stawiszyńska 20 (konsultacje bezpłatne)

• Jadłodajnia

ul. Stawiszyńska 20 /czynna od poniedziałku do piątku, godz. 11.00-12.30 i w każdą II sobotę miesiąca, godz. 11.00-12.30

• Całodobowe schronisko dla bezdomnych mężczyzn

ul. Stawiszyńska 20, Kalisz

T. 503 775 545 /całodobowo, zgłoszenia indywidualne: od poniedziałku do piątku, godz. 7.00-15.00

Polski Czerwony Krzyż

ul. Dobrzecka 2, Kalisz

T. 62 502 68 88 | www.pck.kalisz.pl | e-mail: pck.kalisz@wp.pl

• Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn z problemem alkoholowym. Czynna:

- w okresie zimowym (15.X – 15.IV), codziennie, godz. 18.00-7.00
- w okresie letnim (15.IV – 15.X), codziennie, godz. 20.00-7.00

• Ogrzewalnia dla kobiet i mężczyzn z problemem alkoholowym. Czynna:

od 1.I do 15.IV i od 15.X do 31.XII, godz. 7.00-18.00

Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób potrzebujących pomocy i wsparcia

zakres działania: wspieranie, aktywizowanie i pomoc osobom, które z różnych powodów znajdują się na marginesie życia społecznego i ze względu na swoją sytuację życiową oraz chorobę nie są w stanie same powrócić do społeczeństwa i normalnego życia.

Fundacja „Bread of life” Oddział w Kaliszu

ul. Śródmiejska 24a, Kalisz

T. 536 232 825

www.breadoflife.pl

Fundacja Chrześcijański Ośrodek

Pomocy Społecznej CHOPS

ul. Górnośląska 57/ 40, Kalisz

T. 883 640 14

www.chops.kalisz.pl | e- mail: chops.kalisz@gmail.com

Kaliski Klub „Amazonki”

ul. Staszica 28a, Kalisz

T. 62 599 72 72

www.amazonkifederacja.pl

e-mail: amazonkikalisz@wp.pl

Fundacja Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych

„Miłosierdzie” – Warsztat Terapii Zajęciowej

ul. Graniczna 20, Kalisz

T. 62 593 16 00

www.fm.kalisz.pl | e-mail: wzt@fmkalisz.pl

Zgromadzenie Zakonne Małe Dzieło Boskiej

Opatrzności – Orioniści Prowincja Polska – Warsztat Terapii Zajęciowej

ul. Tadeusza Kościuszki 24, Kalisz

T. 62 502 53 50

www.centrumorione.rl.pl

email: wzt@centrumorione.rl.pl

Pomoc dla ofiar przemocy

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,

Dział Interwencji Kryzysowej

ul. Graniczna 1, Kalisz | T. 503 414 661

zakres działania: całodobowe schronisko dla ofiar przemocy oraz pomoc ambulatoryjna: psychologiczna, pedagogiczna i socjalna.

Zespół Interdyscyplinarny Kalisz

ul. Graniczna 1, Kalisz | T. 503 415 768

zakres działania: podejmowanie działań interwencyjnych wobec osób doznających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy w ramach procedury „Niebieska Karta”.

Pozostałe instytucje, w których można uzyskać pomoc

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Obywatelska 4, Kalisz | T. 62 757 45 10

www.mops.kalisz.pl

Osoby dotknięte zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny mogą uzyskać pomoc w zakresie:

- zapewnienia specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania,
- specjalistycznych usług opiekuńczych dla dzieci i młodzieży upośledzonej umysłowo lub wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych,
- skierowania do ośrodków wsparcia o zasięgu lokalnym na pobyt dzienny lub na pobyt całodobowy,
- w formie skierowania do domu pomocy społecznej na terenie całego kraju,
- mogą ubiegać się o umieszczenie w mieszkaniu chronionym,
- poradnictwa psychologicznego.

Ponadto osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny mogą korzystać z ogólnodostępnych świadczeń kierowanych do wszystkich mieszkańców.

Komenda Miejska Policji

ul. Jasna 1/3, Kalisz | T. 62 765 59 00

www.kalisz.policja.gov.pl

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Staszica 47a, Kalisz | T. 62 766 77 47

www.orzecznictwo.kalisz.pl

obsługa interesantów od 8.00 do 14.00

**Pomoc
dla dzieci –
osób,
które nie
uzyskały
pełnolet-
ności**

Centrum Diagnozy i Terapii Zaburzeń Rozwoju

www.konsylium.pl

ul. Podkowińskiego 2, Kalisz

T. 530 500 740

Poradnia zapewnia bezpłatnie: wielospecjalistyczną diagnozę zespołową prowadzoną przez: psychologa, psychiatrę, pediatrę, logopedę, pedagoga specjalnego, objęcie dziecka terapią objęcie rodziny wsparciem, bogatą ofertę zajęć terapeutycznych.

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 1

ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 3b, Kalisz

T 62 764 00 00 | T. 62 760 00 10

www.ppp1kalisz.pl

e-mail: poradnia@ppp1kalisz.pl

Poradnia zapewnia bezpłatnie: prowadzenie badań psychologicznych, pedagogicznych, logopedycznych, doradztwo zawodowo-edukacyjne, pomoc psychologiczną, pedagogiczną i terapeutyczną dla dzieci i ich rodziców oraz pomoc dzieciom i młodzieży z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży

Centrum Medyczne Multimed – Tadeusz Jucyk Sp. J.

ul. Majkowska 13a

www.multimed24.pl

T. 62 501 86 18 | T. 782 899 298

Poradnia zapewnia: diagnozę i terapię zaburzeń rozwojowych, problemów związanych z nauką, zdrowiem psychicznym, pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów wychowawczych.

Poradnia Psychiatryczna dla Dzieci i Młodzieży

ul. Lipowa 5, Kalisz

T. 62 757 17 30

Organizacje pozarządowe działające na rzecz dzieci:

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Autystycznym

ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 56/29, Kalisz

T. 62 764 17 00

email: autyzm.kalisz@poczta.fm

Stowarzyszenie „Bądźmy Razem” – Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy

ul. Augustyna Kordeckiego 17A, Kalisz

T. 62 502 33 60

Fundacja na Rzecz Pomocy Dzieci Niepełnosprawnych „Nowa Nadzieja”

ul. Nowy Świat 13, Kalisz

T. 62 741 45 58

www.nowanadzieja.pl

Fundacja „Wygrajmy z czasem”

ul. Dobrzecka 16/4, Kalisz

www.wygrajmyzczasem.pl

Fundacja Wspomagania Rozwoju Dzieci „Papilio Dzieciom”

al. Wojska Polskiego 2a, Kalisz

T. 694434466 | T. 608765818 | T. 602173041

www.centrumpapilio.pl

e-mail: centrumpapilio@gmail.com

e-mail: papiliodzieciom@gmail.com

Świetlice środowiskowe realizujące pozalekcyjne programy opiekuńczo- wychowawcze zawierające elementy socjoterapii dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym:

zakres działań: działalność opiekuńczo - wychowawcza dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, realizacja programu socjoterapeutycznego, dożywianie, imprezy okolicznościowe, obozy profilaktyczno-terapeutyczne.

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN
– świetlica „Pinokio”**

ul. Graniczna 1

T. 62 764 22 60

e-mail: karan-kalisz@o2.pl

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 13.00 do 18.00)

**Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu –
świetlica „Nazaret”**

ul. Śródmiejska 43 (wejście od ul. Kopernika)

T. 502 332 185

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 18.00)

**Zgromadzenie Sióstr Nauczycielek św. Doroty Córki
Najświętszych Serc**

pl. św. Stanisława 4

T. 62 757 66 13

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 18.00)

**Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia – świetlica
„Studnia Jakubowa”**

ul. Kościuszki 24

T. 62 757 63 42

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 20.00)

**Caritas Diecezji Kaliskiej – Kaliski Dom Opieki – świetlica
„SAMARYTANIN”**

ul. Stawiszyńska 20, Kalisz

T. 62 757 36 83

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 18.30)

**Parafia Opatrzności Bożej – Świetlica „Wzrastanie
w wierze i miłości”**

ul. Polna 8, Kalisz

T. 62 766 87 33 lub 62 766 66 77

(poniedziałek, wtorek, środa, czwartek od 14.30 do 18.00)

**Parafia Katedralna św. Mikołaja Świetlica „Anielska
Ostoja”**

ul. 3-go Maja 13, Kalisz

T. 62 757 39 19

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.00 do 18.00)

Pomoc i wsparcie dla osób starszych – osób, które ukończyły 60 rok życia

Wsparcia oraz pomocy w trudnych sytuacjach życiowych osobom starszym udzielają również organizacje pozarządowe, których działalność ukierunkowana jest na pomoc osobom i ich rodzinom. Organizacje skupiają w swoich szeregach osoby, których dotknęły podobne problemy, a także specjalistów określonej dziedziny mogących udzielić fachowej pomocy. Niektóre organizacje pozarządowe prowadzą swoje placówki (poradnie, punkty konsultacyjne, ośrodki), gdzie zatrudnieni specjaliści udzielają profesjonalnych konsultacji, porad, prowadzą terapię.

Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób starszych:

Polski Komitet Pomocy Społecznej

ul. Górnośląska 6, Kalisz
T. 62 757 56 11, 62 767 16 66
e-mail: pkps5@wp.pl

Polski Czerwony Krzyż

ul. Dobrzecka 2, Kalisz
T. 62 502 68 77
e-mail: pck.kalisz@wp.pl

Caritas Diecezji Kaliskiej

ul. Prosta 1a, Kalisz
T. 62 757 36 83
e-mail: kalisz@caritas.pl

Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „Bank Chleba”

ul. Harcerska 10, Kalisz
T. 62 767 48 13

Fundacja „Z godnością”

ul. Zagorzynek 34, Kalisz
T. 535 997 955
e-mail: zgodnoscia@gmail.com

Fundacja „Mocni Miłością”

ul. Szewska 1, Kalisz
T. 531 160 190
e-mail: kontakt@fundacjamm.pl

Fundacja „Pięta Pora roku”

ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 26/44, Kalisz
e-mail: fundacijapiatataporaroku@gmail.com

Kaliskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej

ul. Karłowicza 4, Kalisz
T. 696 047 119 | T. 62 760 34 94
e-mail: wiemaj@poczta.onet.pl

Organizacje zrzeszające osoby starsze

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku „Calisia”

ul. Targowa 24, Kalisz

T. 604 509 864

T. 668 399 630

biuroutwcalisia@onet.pl

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Okręgowy

ul. Skalmierzycka 10, Kalisz

T. 62 757 18 16

e-mail: pzerii-kalisz@wp.pl

Kaliskie Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów

ul. Targowa 3 -5- 7, Kalisz

T. 603 409 307

T. 609 431 165

e-mail: kaliscyseniorzy@onet.pl

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów

ul. Polna 29, Kalisz

T. 62 501 16 83

T. 502 825 032

Stowarzyszenie „Seniorzy Piwonice”

ul. Ptolemeusza 13, Kalisz

T. 508 269 625

e-mail: szymanskacz54@wp.pl

Stowarzyszenie „Pod lasem”

ul. Lubelska 40, Kalisz

T. 697 191 956

e-mail: stowarzyszenie.podlasem@wp.pl

Związek Emerytów i Rencistów Pożarnictwa RP Koło

ul. Nowy Świat 40- 42, Kalisz

T. 62 76 54 203

e-mail: kmppskalisz@psp.wlkp.pl

**Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych
przy Komendzie Miejskiej Policji w Kaliszu**

ul. Jasna 1/3, Kalisz

T. 607 184 919

e-mail: henryk.ku@wp.pl

Stowarzyszenie „Rodzina Katyńska”

ul. Stawiszyńska 2, Kalisz

adres do korespondencji:

ul. M. Starego 6, Kalisz

T. 602 521 526

Związek Inwalidów Wojennych RP

ul. Skalmierzycka 10, Kalisz

T. 601 356 926

Związek Sybiraków Oddział w Kaliszu

ul. Wąska 13, Kalisz

T. 62 766 79 57

**Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej
i byłych Więźniów Politycznych**

ul. Skalmierzycka 10,

T. 62 753 25 16

T. 62 757 18 57

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego Koło nr 1

adres do korespondencji:

ul. Prymasa S. Wyszyńskiego 43/46, Kalisz

T. 603 124 768

**Ważne
telefony**

Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

T. 800 702 222 (całodobowy bezpłatny telefon, pod którym dyżurują psychologowie)

Szczegółowe informacje o innych formach ich wsparcia na stronie: www.linia wsparcia.pl

Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

T. 116 123 /poniedziałek – piątek, godz. 14.00–22.00 /połączenie bezpłatne

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia behawioralne”

T. 801 889 880 /czynny codziennie, godz. 17.00–22.00 z wyjątkiem świąt państwowych. Dzwoniąc płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia.

Dział Interwencji Kryzysowej – MOPS Kalisz

T. 503 414 661

Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

T. 800 120 002 /całodobowy telefon

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”

T. 801 199 990 /czynny codziennie, godz. 16.00–21.00
Dzwoniąc płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia.

Biuro Rzecznika Praw Pacjenta

T. 800 190 590 /bezpłatna infolinia

Całodobowy telefon dla kobiet doświadczających przemocy

T. 600 070 717 /całodobowy telefon

Infolinia Stowarzyszenia KARAN (problemy narkotykowe)

T. 800 120 289 /poniedziałek – piątek, godz. 10.00–17.00
/połączenie bezpłatne

Telefoniczna Informacja Pacjenta (NFZ)

T. 800 190 590 /poniedziałek – piątek, godz. 8.00–16.00

Pomarańczowa Linia – Ogólnopolski Telefon dla Rodziców Dzieci, które się upijają

T. 801 140 068 /poniedziałek – piątek, godz. 14.00–20.00

Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

T. 116 111

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

T. 800 121 212 /godz. 8.15–20.00



Kalisz