

# SZKOŁA PODSTAWOWA

## NR 8

### im. Bohaterów Westerplatte

**Zapraszamy uczniów klas III do  
interdyscyplinarnej klasy IV o profilu  
lekkoatletyka z pływaniem.**

#### **W programie:**

1. 10 godzin wychowania fizycznego (w tym 4 jednostki lekcyjne nauki pływania 6 jednostek lekkiej atletyki).
2. Dla chętnych możliwość uczestnictwa w zajęciach SKS na pływalni dodatkowo
3. Klasowe wyjazdy sportowe.
4. Udział w rywalizacji Mistrzostw Wojewódzkich oraz Mistrzostw Polski.
5. Możliwość uczestnictwa w letnich obozach sportowych zarówno pływackich jak i lekkoatletycznych
6. Opieka dietetyka ( konsultacje raz w miesiącu)
7. Opieka psychologa ( spotkania z psychologiem sportu)
8. Trenerzy : Dominik Grudziński trener Kadry Narodowej Juniorów wychowawca medalistów MEJ i MP Seniorów
9. Waldemar Olszyna trener lekkiej atletyki wychowawca medalistów MP juniorów i juniorów młodszych
10. Współpraca z klubami UKS 12 Kalisz (I.a) i KKS Włókniarz 1925 Kalisz (pływanie)

#### **Zakres testów sprawnościowych:**

##### **1. Lekkoatletyka:**

- bieg wahadłowy 4 x 10 metrów
- skok w dal z miejsca
- rzut piłeczką palantową

##### **2. Pływanie:**

- 25 metrów stylem dowolnym
- 25 metrów stylem grzbietowym

\*przeprowadzenie testu uzależnione jest od terminu otwarcia pływalni. W przypadku braku możliwości wykonania sprawdzianu będziemy konsultować poziom umiejętności pływackich z nauczycielem prowadzącym zajęcia w klasie III.

Termin testów zostanie podany jak tylko będziemy mogli bezpiecznie przeprowadzić próbę sprawnościową, o czym poinformujemy na naszej stronie internetowej i fb szkoły.

Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu:

Waldemar Olszyna pod numerem telefonu **535-748-010**  
Dominik Grudziński pod numerem telefonu **504-204-354**  
lub mailowo: **sp8.sekretariat@interia.eu**

# ZAPRASZAMY