



**Kalisz**

# **Zdrowie psychiczne**

*- gdzie  
szukać  
bezpłatnej  
pomocy*

# Zdrowie psychiczne – *gdzie szukać bezpłatnej pomocy*

Należy szerzyć i udostępniać informacje o miejscach w których w trudnych sytuacjach i momentach życiowych można szukać pomocy dla siebie i że warto, a nawet trzeba o taką pomoc prosić.

Gdzie szukać pomocy?

Pomoc dla osób, których dotyczą problemy związane ze zdrowiem psychicznym	5
Pomoc dla dzieci – osób, które nie uzyskały pełnoletności	15
Pomoc i wsparcie dla osób starszych – osób, które ukończyły 60 rok życia	20
Ważne telefony	24

# Potrzebujesz pomocy? Zgłoś się!

*Zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa – preambuła do ustawy o ochronie zdrowia psychicznego.*

Informator ten przeznaczony jest dla osób, których dotyczą problemy zaburzeń zdrowia psychicznego oraz ich rodzin. Trudne momenty zdarzają się wszystkim. Każdy napotyka na porażki, żalobę, separację, straty zarówno materialne i społeczne. Z reguły nie wywołują one szkód w psychice, jednakże jeśli zdarzają się zbyt często lub są szczególnie intensywne, to stają się sytuacjami patologicznymi sprawiającymi kłopoty w funkcjonowaniu. W pewnym momencie naszego życia stwierdzamy, że trudności i problemy, które nas spotykają są ponad miarę naszych sił, że nie jesteśmy w stanie sobie z nimi poradzić. Czasem nie damy sobie rady z natłokiem problemów piętrzących się w naszych głowach. Mamy poczucie nieustannego lęku, zmęczenia, co odbija się na naszym funkcjonowaniu, niejednokrotnie bardzo je utrudniając.

Informator ma pomóc osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom w znalezieniu dla siebie stosownej pomocy.



**Pomoc dla  
osób,  
których  
dotykają  
problemy  
związane ze  
zdrowiem  
psychicz-  
nym.**

# Poradnia lekarza rodzinnego

Lekarz pierwszego kontaktu, do którego zwracają się pacjenci lub rodziny po raz pierwszy zmuszone zmierzyć się z dyskomfortem lub zaburzeniem umysłowym, jeżeli chcą wiedzieć, czy zasygnalizowany problem będzie można przezwyciężyć bez kolejnych wizyt specjalistycznych, czy konieczne będzie udanie się do specjalisty.

## Całodobowa opieka stacjonarna

### **Wojewódzki Szpital Zespolony im. Ludwika Perzyny w Kaliszu – Oddział Psychiatryczny**

ul. Poznańska 79, Kalisz

T. 62 757 91 88

T. 62 757 91 47

[www.szpital.kalisz.pl](http://www.szpital.kalisz.pl)

Oddział psychiatryczny jest oddziałem całodobowym, ogólnopsychiatrycznym, zamkniętym i koedukacyjnym. Oddział przyjmuje pacjentów ze wszystkimi rodzajami zaburzeń psychicznych w celu diagnostyki, leczenia i rehabilitacji. Przyjęcia na oddział realizowane są w trybie planowym oraz w wyznaczone dni miesiąca w trybie ostrym. Pacjenci objęci są indywidualnym programem terapeutycznym dostosowanym do potrzeb i rodzajów zaburzeń.

### **Wojewódzki Zakład Opieki Psychiatrycznej**

Sokołówka 1, 62-840 Koźminek

T. 62 763 70 13

[www.sokolowka.pl](http://www.sokolowka.pl)

Oddział Psychiatryczny Ogólny, T. 784 648 228 – diagnostyka i leczenie różnorodnych zaburzeń psychicznych (zaburzenia, nerwice, depresje, psychozy).

# Ambulatoryjna opieka

## Dzienne Oddziały Psychiatryczne

pobyt w Oddziale Dziennym Psychiatrycznym dla osób ubezpieczonych jest bezpłatny i odbywa się na podstawie skierowania od lekarza psychiatry, lekarza rodzinnego lub innych specjalistów. Leczenie w Oddziale ma na celu poprawę funkcjonowania psychospołecznego pacjenta poprzez diagnostykę chorobową, funkcjonalną i problemową oraz oddziaływania leczniczo-terapeutyczne i rehabilitacyjne. Pacjent przebywa w oddziale w ciągu dnia, w godzinach popołudniowych, po zakończonych zajęciach wraca do domu.

### **Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdrowie”**

ul. Lipowa 5, Kalisz

T. 62 757 17 30

T. 1. 519 802 336

### **Centrum Medyczne Multimed**

**- Tadeusz Jucyk Spółka Jawna**

ul. Majkowska 13a, Kalisz

T. 62 501 86 18

T. 782 899 298

[www.multimed24.pl](http://www.multimed24.pl)

# Poradnie zdrowia psychicznego

zajmują się leczeniem różnego rodzaju zaburzeń zdrowia psychicznego i zachowania. Należą do nich: zaburzenia nastroju, takie jak depresja czy mania, zaburzenia lękowe – głównie fobie, zaburzenia obsesyjno-kompulsywne. Poradnie zdrowia psychicznego organizują różnego typu terapie, adresowane zarówno do osób indywidualnych, jak i małżeństw, rodzin oraz grup.

Do lekarza psychiatry nie jest wymagane skierowanie.

## **NZO Specjalistyczne Centrum SYNAPSA w Kaliszu**

ul. Obozowa 1, Kalisz

T. 500 093 554, T. 62 766 78 76

[www.synapsa.kalisz.pl](http://www.synapsa.kalisz.pl)

## **Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdrowie”**

ul. Lipowa 5, Kalisz

T. 62 757 17 30

T. 519 802 336

## **Centrum Medyczne Multimed**

**- Tadeusz Jucyk Spółka Jawna**

ul. Majkowska 13a, Kalisz

T. 62 501 86 18

T. 782 899 298

[www.multimed24.pl](http://www.multimed24.pl)

W ramach poradni: psychiatryczne leczenie środowiskowe (domowe).

## **SZOZ „Konsylium”**

ul. Władysława Podkowińskiego 2, Kalisz

T. 62 766 49 66

[www.konsylium.pl](http://www.konsylium.pl)



# Leczenie osób uzależnionych i ich rodzin

pomoc terapeutyczna, psychologiczna, psychiatryczna osobom uzależnionym i współuzależnionym.

## **NZO Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnień KARAN**

ul. 29 Pułku Piechoty 35, Kalisz

T. 62 741 41 97

[www.karan.pl](http://www.karan.pl)

W ramach Ośrodka funkcjonują:

Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych, Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych.

## **NZO Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia**

ul. Lipowa 5, Kalisz

T. 62 767 20 57

[www.ptuiw.pl](http://www.ptuiw.pl)

## **Centrum Medyczne Multimed**

**- Tadeusz Jucyk Spółka Jawna**

ul. Majkowska 13a, Kalisz

T. 62 501 86 18

T. 782 899 298

[www.multimed24.pl](http://www.multimed24.pl)

W ramach Centrum funkcjonuje:

Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Poradnia Leczenia Uzależnień.

## **Wojewódzki Zakład Opieki Psychiatrycznej**

Sokołówka 1, 62-840 Koźminek

T. 62 763 70 13

[www.sokolowka.pl](http://www.sokolowka.pl)

Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych:

T. 62 763 70 13 – pomoc medyczna dla pacjentów z nasilonymi objawami abstynencyjnymi (po odstawieniu alkoholu, leków, narkotyków, dopalaczy).

Oddział Leczenia Uzależnień:

T. 784 686 415, Sokołówka 1, 62-840 Koźminek

## **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Urząd Miasta Kalisza, Wydział Spraw Społecznych

i Mieszkaniowych, ul. Kościuszki 1a, Kalisz

T. 62 765 44 92

od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30,

# Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób uzależnionych i ich rodzin

działania rehabilitacyjne i wspierające utrzymanie abstynencji, spotkania grup samopomocowych AA, Al-Anon, AN, A H.

## **Abstynencki Klub „Zdrowie i Trzeźwość”**

ul. Prymasa St. Wyszyńskiego 43, Kalisz

czynny w poniedziałek, środę, czwartek, godz. 17.00-22.00

e-mail: klub\_zdrowie\_kalisz@onet.pl

## **Abstynencki Klub Wzajemnej Pomocy „Jantar”**

ul. Śródmiejska 23, Kalisz

T. 62 757 24 69, e-mail: jantar.kalisz@op.pl

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 17.00-20.00

## **Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholu i ich Rodzinom „ŻYCIE”**

ul. Lipowa 5, Kalisz

czynne od poniedziałku do piątku, godz. 16.00-20.00

## **Stowarzyszenie KARAN Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii**

ul. Graniczna 1, Kalisz

T. 62 764 22 60

## **Fundacja „Bread of life” Oddział Kalisz, Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień**

ul. Śródmiejska 24a, Kalisz

T. 791 990 575

e-mail: tomek@breadoflife.pl

# Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób bezdomnych

## **Koło Kaliskie, Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta**

ul. Warszawska 93a, Kalisz

T. 62 757 30 45

e-mail: [kalisz@tpba.pl](mailto:kalisz@tpba.pl)

Prowadzenie schroniska dla osób bezdomnych (schronisko całodobowe, pełne wyżywienie, lekarstwa, środki czystości, odzież).

## **Caritas Diecezji Kaliskiej**

ul. Prosta 1, Kalisz

T. 62 757 36 83

[www.kalisz.caritas.pl](http://www.kalisz.caritas.pl) | e-mail: [kalisz@caritas.pl](mailto:kalisz@caritas.pl)

- **Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny** dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin (kobiet i mężczyzn) w tym osób bezdomnych, ul. Stawiszyńska 20  
T. 62 757 36 83, T. 503 775 545 (konsultacje bezpłatne)

- **Jadłodajnia**

ul. Stawiszyńska 20 /

czynna od poniedziałku do piątku, godz. 11.00-12.30

i w każdą II sobotę miesiąca, godz. 11.00-12.30

- **Całodobowe schronisko dla bezdomnych mężczyzn**

Słupia pod Kępem, ul. Katowicka 10

T. 503 775 545 /całodobowo

zgłoszenia indywidualne - ul. Stawiszyńska 20, Kalisz,  
od poniedziałku do piątku, godz. 7.00-15.00

Pomoc dla osób bezdomnych - T. 609 046 049

## **Polski Czerwony Krzyż**

ul. Dobrzecka 2, Kalisz

T. 62 502 68 88 | [www.pck.kalisz.pl](http://www.pck.kalisz.pl) | e-mail: [pck.kalisz@wp.pl](mailto:pck.kalisz@wp.pl)

- **Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn z problemem alkoholowym** – T. 62 502 68 77. Czynna:

- w okresie zimowym (15.X – 15.IV), codziennie,  
godz. 18.00-7.00

- w okresie letnim (16.IV – 14.X), codziennie,  
godz. 20.00-7.00

- **Ogrzewalnia dla kobiet i mężczyzn z problemem alkoholowym** – T. 62 502 68 88.

Czynna: od 1.I do 15.IV i od 15.X do 31.XII, godz. 7.00-18.00

# Organizacje pozarządowe i instytucje działające na rzecz osób potrzebujących pomocy i wsparcia

zakres działania: wspieranie, aktywizowanie i pomoc osobom, które z różnych powodów znajdują się na marginesie życia społecznego i ze względu na swoją sytuację życiową oraz chorobę nie są w stanie same powrócić do społeczeństwa i normalnego życia.

## **Fundacja „Bread of life” Oddział w Kaliszu**

ul. Śródmiejska 24a, Kalisz

T. 536 232 825, [www.breadoflife.pl](http://www.breadoflife.pl)

Czynne we wtorki, środy i czwartki w godz. 10.00-16.00

## **Fundacja CHOPS**

ul. Chopina 23, Kalisz

T. 883 640 148 (w Kaliszu)

[www.chops.pl](http://www.chops.pl) | e-mail: [chops.kalisz@gmail.com](mailto:chops.kalisz@gmail.com)

## **Kaliski Klub „Amazonki”**

ul. Staszica 28a, Kalisz

T. 62 599 72 72

[www.amazonkikalisz.pl](http://www.amazonkikalisz.pl)

e-mail: [amazonkikalisz@wp.pl](mailto:amazonkikalisz@wp.pl)

## **Fundacja Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych „Miłosierdzie” – Warsztat Terapii Zajęciowej**

ul. Graniczna 20, Kalisz

T. 62 593 16 00

[www.fm.kalisz.pl](http://www.fm.kalisz.pl) | e-mail: [wtz@fm.kalisz.pl](mailto:wtz@fm.kalisz.pl)

## **Zgromadzenie Zakonne Małe Dzieło Boskiej Opatrności – Orioniści Prowincja Polska – Warsztat Terapii Zajęciowej**

ul. Tadeusza Kościuszki 24, Kalisz

T. 62 502 53 50

[www.kaliszcentrum.orione.pl](http://www.kaliszcentrum.orione.pl)

12 e-mail: [wtzorione@gmail.com](mailto:wtzorione@gmail.com)

### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Graniczna 1, Kalisz | T. 62 757 45 10 | T. 506 161 878

[www.mops-kalisz.pl](http://www.mops-kalisz.pl)

Osoby dotknięte zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny mogą uzyskać pomoc w zakresie:

- zapewnienia specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania,
- specjalistycznych usług opiekuńczych dla dzieci i młodzieży upośledzonej umysłowo lub wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych,
- skierowania do ośrodków wsparcia o zasięgu lokalnym na pobyt dzienny lub na pobyt całodobowy,
- w formie skierowania do domu pomocy społecznej na terenie całego kraju,
- mogą ubiegać się o umieszczenie w mieszkaniu chronionym,
- poradnictwa psychologicznego.

Ponadto osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny mogą korzystać z ogólnodostępnych świadczeń kierowanych do wszystkich mieszkańców.

### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Dział Interwencji Kryzysowej**

ul. Graniczna 1, Kalisz | T. 503 414 661

**zakres działania:** całodobowe schronisko dla ofiar przemocy oraz pomoc ambulatoryjna: psychologiczna, pedagogiczna i socjalna.

### **Zespół Interdyscyplinarny Kalisz**

ul. Obywatelska 4, Kalisz | T. 503 414 738

czynny w godz. 7.30-15.30

**zakres działania:** podejmowanie działań interwencyjnych wobec osób doznających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy w ramach procedury „Niebieska Karta”.

### **Komenda Miejska Policji**

ul. Kordeckiego 36, Kalisz | T. 47 77 51 900

[www.kalisz.policja.gov.pl](http://www.kalisz.policja.gov.pl)

### **Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

ul. Staszica 47a, Kalisz | T. 62 766 77 47

[www.orzecznictwo.kalisz.pl](http://www.orzecznictwo.kalisz.pl)

obsługa interesantów, godz. 8.00-14.00

### **Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześtępstwem**

ul. Kościuszki 24 (budynek B) Kalisz | T. 735 977 600

[www.pokrzywdzeni-kalisz.orione.pl](http://www.pokrzywdzeni-kalisz.orione.pl)

czynny od poniedziałku do czwartku w godz. 13.00-20.00,

piątki w godz. 9.00-16.00, soboty w godz. 7.00-12.00.



**Pomoc  
dla dzieci –  
osób,  
które nie  
uzyskały  
pełnolet-  
ności**

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1**

ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 3b, Kalisz

T. 62 764 00 00 | T. 62 760 00 10

[www.ppp1kalisz.pl](http://www.ppp1kalisz.pl)

e-mail: [poradnia@ppp1kalisz.pl](mailto:poradnia@ppp1kalisz.pl)

Poradnia zapewnia bezpłatnie: prowadzenie badań psychologicznych, pedagogicznych, logopedycznych, doradztwo zawodowo-edukacyjne, pomoc psychologiczną, pedagogiczną i terapeutyczną dla dzieci i ich rodziców oraz pomoc dzieciom i młodzieży z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

**Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży**

Centrum Medyczne Multimed – Tadeusz Jucyk Sp. J.

ul. Majkowska 13a

[www.multimed24.pl](http://www.multimed24.pl)

T. 62 501 86 18 | T. 782 899 298

Poradnia zapewnia: diagnozę i terapię zaburzeń rozwojowych, problemów związanych z nauką, zdrowiem psychicznym, pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów wychowawczych.

**Poradnia Psychiatryczna dla Dzieci i Młodzieży**

ul. Lipowa 5, Kalisz

T. 62 757 17 30, T. 519 802 336

**Centrum Diagnozy i Terapii Zaburzeń Rozwoju**

[www.konsylium.pl](http://www.konsylium.pl)

ul. Podkowińskiego 2, Kalisz

T. 62 766 49 66

**Komenda Miejska Policji – Zespół ds. Nieletnich Wydziału Prewencji i Profilaktyki Społecznej**

[www.konsylium.pl](http://www.konsylium.pl)

T. 47 775 13 27, T. 47 775 14 78



# Organizacje pozarządowe działające na rzecz dzieci:

## **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Autystycznym**

ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 56/29, Kalisz

e-mail: autiza@wp.pl

## **Stowarzyszenie „Bądźmy Razem” – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy**

ul. Augustyna Kordeckiego 17A, Kalisz

T. 62 502 33 60

## **Fundacja na Rzecz Pomocy Dzieci Niepełnosprawnych „Nowa Nadzieja”**

ul. Bażancja 7a, Kalisz

T. 62 741 45 58

[www.nowanadzieja.com.pl](http://www.nowanadzieja.com.pl)

e-mail: [fundacja@nowanadzieja.com.pl](mailto:fundacja@nowanadzieja.com.pl)

## **Fundacja „Wygrajmy z czasem”**

ul. Dobrzecka 16/4, Kalisz

[www.wygrajmyzczasem.pl](http://www.wygrajmyzczasem.pl)

## **Fundacja Wspomagania Rozwoju Dzieci „Papilio Dzieciom”**

al. Wojska Polskiego 2a, Kalisz

T. 694 434 466 | T. 608 765 818 | T. 602 173 041

[www.centrumpapilio.pl](http://www.centrumpapilio.pl)

e-mail: [centrumpapilio@gmail.com](mailto:centrumpapilio@gmail.com)

e-mail: [papiliodzieciom@gmail.com](mailto:papiliodzieciom@gmail.com)

# **Świetlice środowiskowe realizujące pozalekcyjne programy opiekuńczo- wychowawcze zawierające elementy socjoterapii dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym:**

zakres działań: działalność opiekuńczo-wychowawcza dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, realizacja programu socjoterapeutycznego, dożywianie, imprezy okolicznościowe, obozy profilaktyczno-terapeutyczne.

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN  
– świetlica „Pinokio”**

ul. Graniczna 1

T. 62 764 22 60

e-mail: karan-kalisz@o2.pl

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 13.00 do 18.00)

**Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu –  
świetlica „Nazaret”**

ul. Śródmiejska 43 (wejście od ul. Kopernika)

T. 502 332 185

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 18.00)

**Zgromadzenie Sióstr Nauczycielek św. Doroty Córki  
Najświętszych Serc**

pl. św. Stanisława 4

T. 62 757 66 13

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 18.00)

**Caritas Diecezji Kaliskiej – Kaliski Dom Opieki – świetlica  
„SAMARYTANIN”**

ul. Stawiszyńska 20, Kalisz

T. 62 757 36 83

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 18.30)

**Parafia Opatrzności Bożej – Świetlica „Wzrastanie  
w wierze i miłości”**

ul. Polna 8, Kalisz

T. 62 766 87 33 lub 62 766 66 77

(poniedziałek, wtorek, środa, czwartek od 14.30 do 18.00)

**Parafia Katedralna św. Mikołaja Świetlica „Anielska  
Ostoja”**

ul. 3-go Maja 13, Kalisz

T. 507 639 859

(od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.00 do 18.00)

# Pomoc i wsparcie dla osób starszych – osób, które ukończyły 60 rok życia

Wsparcia oraz pomocy w trudnych sytuacjach życiowych osobom starszym udzielają również organizacje pozarządowe, których działalność ukierunkowana jest na pomoc osobom i ich rodzinom. Organizacje skupiają w swoich szeregach osoby, których dotknęły podobne problemy, a także specjalistów określonej dziedziny mogących udzielić fachowej pomocy. Niektóre organizacje pozarządowe prowadzą swoje placówki (poradnie, punkty konsultacyjne, ośrodki), gdzie zatrudnieni specjaliści udzielają profesjonalnych konsultacji, porad, prowadzą terapię.

# Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób starszych:

## **Polski Komitet Pomocy Społecznej**

ul. Górnośląska 6, Kalisz

T. 62 757 56 11

e-mail: pkps5@wp.pl

## **Polski Czerwony Krzyż**

ul. Dobrzecka 2, Kalisz

T. 62 502 68 77

e-mail: pck.kalisz@wp.pl

## **Caritas Diecezji Kaliskiej**

ul. Prosta 1a, Kalisz

T. 62 757 36 83

e-mail: kalisz@caritas.pl

## **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „Bank Chleba”**

ul. Harcerska 10, Kalisz

T. 62 767 48 13

## **Fundacja „Z Godnościami”**

ul. Zagorzynek 34, Kalisz

T. 535 997 955

e-mail: zgodnoscia@gmail.com

## **Fundacja „Mocni Miłością”**

ul. Szewska 1, Kalisz

T. 531 160 190

e-mail: kontakt@fundacjamm.pl

## **Fundacja „Pięta Pora roku”**

ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 26/44, Kalisz

e-mail: fundacjapiataporaroku@gmail.com

## **Kaliskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej**

ul. Karłowicza 4, Kalisz

T. 696 047 119 | T. 62 760 34 94

e-mail: wiemaj@poczta.onet.pl

# Organizacje zrzeszające osoby starsze

## **Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku „Calisia”**

ul. Targowa 24, Kalisz  
T. 604 509 864  
biuroutwcalisia@onet.pl

## **Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Okręgowy**

ul. Skalmierzycka 10, Kalisz  
T. 62 757 18 16  
e-mail: pzerii-kalisz@wp.pl

## **Kaliskie Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów**

ul. Targowa 3-5-7, Kalisz  
T. 603 409 307  
T. 609 431 165  
e-mail: kaliscyseniorzy@onet.pl

## **Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów**

ul. Polna 29, Kalisz  
T. 62 501 16 83  
T. 502 825 032

## **Stowarzyszenie „Seniorzy Piwonice”**

ul. Ptolemeusza 13, Kalisz  
T. 508 269 625

## **Stowarzyszenie „Pod lasem”**

ul. Lubelska 40, Kalisz  
T. 697 191 956  
e-mail: stowarzyszenie.podlasem@wp.pl

## **Związek Emerytów i Rencistów Pożarnictwa RP Koło**

ul. Nowy Świat 40-42, Kalisz  
T. 62 76 54 203  
e-mail: kmppskalisz@psp.wlkp.pl

**Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych  
przy Komendzie Miejskiej Policji w Kaliszu**

ul. Augusta Kordeckiego 36, Kalisz

T. 607 184 919

**Związek Inwalidów Wojennych RP**

ul. Skalmierzycka 10, Kalisz

T. 601 356 926

**Związek Sybiraków Oddział w Kaliszu**

ul. Wąska 13, Kalisz

T. 62 766 79 57

**Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej  
i byłych Więźniów Politycznych**

ul. Skalmierzycka 10,

T. 62 753 25 16

**Związek Żołnierzy Wojska Polskiego Koło nr 1**

adres do korespondencji:

ul. Prymasa S. Wyszyńskiego 43/46, Kalisz

T. 603 124 768

# **Ważne telefony**



## **Zdrowie psychiczne i telefony zaufania**

T. 22 484 88 01 (Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA)

T. 116 123 (Telefon Zaufania Dla Dorosłych czynny od poniedziałku do niedzieli, godz. 14.00–22.00)

T. 22 635 09 54 (Telefon Zaufania Dla Osób Starszych)

## **Telefony ws. Dzieci i Młodzieży**

T. 800 080 222 (Całodobowa, Bezpłatna Infolinia Dla Dzieci i Młodzieży, Rodziców oraz Nauczycieli)

T. 800 12 12 12 (Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka)

T. 116 111 (Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę)

T. 800 100 100 (Telefon Dla Rodziców i Nauczycieli w Sprawie Bezpieczeństwa Dzieci)

## **Telefony Związane z Przemocą w Rodzinie**

T. 800 120 002 (Ogólnopolskie Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”)

T. 800 120 226 (Policyjny telefon Zaufania ws. Przemocy w Rodzinie)

## **Dział Interwencji Kryzysowej – MOPS Kalisz**

T. 503 414 661

## **Linia Pomocy Pokrzywdzonym – Numer SOS**

T. 222 309 900

# Notatki





**Kalisz**