

kaliski Senior

wiosna 2022



Spartakiada
dla Seniora



Kalisz
Dopisz swoją historię

Spartakiada dla Seniora

7 maja przy Szkole Podstawowej nr 6 w Kaliszu odbyła się Spartakiada dla Seniora, w której udział wzięło blisko sto osób. Uczestnicy wzięli udział w 6 rekreacyjnych konkurencjach takich jak: rzut woreczków materiałowych do hula hop, rzut ringiem, trafienie piłką do bramki, przenoszenie jajka łyżką do celu, kozłowanie piłki gimnastycznej na krótkim odcinku oraz odbijanie piłeczki do tenisa stołowego. Seniorzy mogli również sprawdzić swoje możliwości na ergometrze.

Młodzież z IV Liceum Ogólnokształcącego w Kaliszu czuwała nad prawidłowym przebiegiem konkurencji. Pamiątkowe medale wręczyli uczestnikom Krystian Kinastowski Prezydent Miasta Kalisza i Mateusz Podsadny Wiceprezydent Miasta Kalisza.

Najstarszą uczestniczką Spartakiady została Pani Maria Grabowska ze



Uczestnicy Spartakiady dla Seniora. Na okładce Maria Grabowska – najstarsza uczestniczka Spartakiady.

„Stowarzyszenia Pod Lasem”, która otrzymała puchar i nagrodę. Po rywalizacji



sportowej dla wszystkich uczestników przewidziany był poczęstunek. ■

Otwarcie Klubu Senior +

Przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej na ulicy Granicznej 1 powstał Klub Senior+ w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025, finansowanego ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. Klub został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspokajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych. Seniorzy mają do dyspozycji pomieszczenie wyposażone w meble, sprzęt RTV, rowerek stacjonarny, fotel masujący i laptopy, a także kuchnię.

– Mam nadzieję, że to miejsce będzie chętnie odwiedzane przez seniorów, którzy mogą tutaj liczyć na aktywne spotkania, ale także relaks – powiedział Mateusz Podsadny, wiceprezydent Miasta Kalisza.

Pomieszczenie służy seniorom w rozmaitych zajęciach np. zajęcia usprawniające pamięć, biblioterapia, arteterapia, muzykoterapia, zajęcia komputerowe, zajęcia ruchowe, warsztaty kulinarne oraz inne dostosowane do potrzeb seniorów. Zajęcia prowadzone są przez trzech wykwalifikowanych pracowników – instruktora terapii zajęciowej oraz pracowników socjalnych.



14 stycznia 2022 r. z seniorami i pracownikami klubu spotkali się minister Marlena Maląg, posłowie Jan Mosiński, Tomasz Ławniczak, Anna Lis, dyrektor Biura Europejskiego Andżelika Możdżanowski oraz prezydent Krystian Kinastowski i wiceprezydent Mateusz Podsadny.

– Miło było słyszeć, że integracja i ciekawe propozycje organizowanych tu zajęć pomagają seniorom pozostać aktywnymi, przełamując samotność, którą spotęgowała pandemia. To kolejne miejsce na mapie Kalisza, dedykowane osobom starszym – powiedział Krystian Kinastowski, prezydent Kalisza. ■

Miasto aktywizuje i wspiera Seniorów

Mycie okien u Seniora 75+



Od 25 kwietnia ruszył w Kaliszu program „Mycie okien u Seniora”. Zgodnie z jego założeniami seniorzy w wieku 75+, zamieszkujący na terenie Kalisza, samotni, zamieszkujący z drugą osobą, która jest niepełnosprawna, długotrwale chora, niesamodzielna lub spełnia kryteria wiekowe, mogą w swoich domach skorzystać z bezpłatnej usługi mycia okien wraz z ramami okiennymi i parapetami.

Zgłoszeń można dokonywać telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00 pod numerem telefonu: **792 763 202**. Szczegóły korzystania z usługi są dostępne na stronie www.kalisz.pl → dla mieszkańca → programy miejskie i regulaminy.

Złota rączka dla Seniora 60+



Mieszkańcy mogą uzyskać pomoc przy naprawie np. ciekącego kranu, zepsutych klamek i zamków, gniazdek, konserwacji drzwi, okien, przymocowaniu luster, obrazów, karniszy, półek itp. Firma zapewnia we własnym zakresie sprzęt niezbędny do wykonania pracy. Koszty zakupu materiałów, koniecznych do usunięcia usterki są pokrywane przez seniora. Zgłoszeń można dokonywać telefonicznie w poniedziałki w godz. 19.00-21.00 pod numerem telefonu: **507 519 750**. Szczegóły korzystania z usługi są dostępne na stronie www.kalisz.pl → dla mieszkańca → programy miejskie i regulaminy

Senior Na Medal

O seniorach dla seniorów. Promowanie pozytywnych i aktywnych seniorów, a także najważniejsze wiadomości, porady i wskazówki dla kaliszan w wieku 60+ to główna idea programu, które Miasto realizuje przy współpracy z Telewizją Kalisz. W programie znajdziecie też przydatne informacje

– najważniejsze wiadomości dla osób w wieku 60+, porady, sprawy związane z opieką medyczną i społeczną, profilaktyką zdrowotną, aktywnością fizyczną i intelektualną seniorów, a ponadto komunikaty o usługach i ofercie dla Seniorów Miasta Kalisza oraz innych instytucjach publicznych.

Tom w Dom, czyli książki z dostawą do domu

Kaliszcy bibliotekarze cenią sobie przede wszystkim osobiste wizyty w filiach, lecz pracownicy MBP im. Adama Asnyka docierają także do kaliszan. Z myślą o osobach, które mają problemy z poruszaniem się i ze względu na stan zdrowia nie mogą samodzielnie wypożyczać książek, uruchomiono usługę TOM W DOM. Bibliotekarze najczęściej dostarczają książki do domów osób niepełnosprawnych, chorych oraz mających problemy z przemieszczaniem się. Chęć skorzystania z takiej usługi należy zgłosić telefonicznie do jednej z filii bibliotecznych.

Kaliska Karta Senior



Kaliska Karta Senior jest jedną z elementów Kaliskiej Karty Mieszkańca, która przysługuje osobom w wieku 60+. Karta Senior cieszy się

coraz większym zainteresowaniem. Uprawnia ona do korzystania z wielu ulg i zniżek. Pozwala osobom posiadającym legitymację emeryta lub rencisty na bezpłatne korzystanie z przejazdów autobusami KLA.

Wniosek o wydanie karty należy złożyć w Punkcie Obsługi Klienta, mieszczącym się w budynku Dworca PKS przy ul. Podmiejskiej 2a w poniedziałek w godz. 7.00-17.00 oraz od wtorku do piątku w godz. 7.00-15.00.

Wykaz zniżek i ulg można znaleźć na stronie www.kalisz.pl.

Kaliska

Rada Seniorów

Prezydent Miasta Kalisza poinformował o ponownych konsultacjach projektu uchwały Rady Miasta Kalisza w sprawie powołania Kaliskiej Rady Seniorów oraz nadania jej statutu. Do 6 maja organizacje pozarządowe oraz inne podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego mogły składać uwagi i propozycje do projektu w Wydziale Spraw Społecznych i Mieszkaniowych Urzędu Miasta Kalisza. Uchwała ta zastąpi aktualnie obowiązującą Uchwałę Nr XXV/300/2016 Rady Miejskiej Kalisza z dnia 21 czerwca 2016 r. w sprawie powołania Kaliskiej Rady Seniorów oraz nadania jej Statutu. ■

Wykłady dla Seniorów z cyklu „Zdrowie dla Kalisza”



Z inicjatywy wiceprezydenta Mateusza Podsadnego organizowane są cykliczne wykłady dla kaliskich seniorów. 8 lutego, w Centrum Organizacji Pozarządowych, prof. dr hab. n. med. Wojciech Cichy wygłosił drugą prelekcję poświęconą systemom wartości w życiu.

Zapraszamy na kolejny wykład pn. „Fryderyk Chopin: śmiertelny człowiek – nieśmiertelny geniusz”, który odbędzie się 17 maja o godz. 14:00 w Akceleratorze Kultury ul. Nowy Świat 2A. ■

Treningi Tai-Chi i Qigong dla osób 60+



Treningi Qigong i Tai Chi to łagodna gimnastyka prozdrowotna wywodząca się z tradycyjnej medycyny chińskiej, którą mogą praktykować wszyscy, niezależnie od wieku, sprawności i kondycji fizycznej. Ćwiczenia te wzmacniają odporność organizmu, poprawiają kondycję i elastyczność ciała. Korygują postawę, pomagają usunąć zmęczenie, ból, ograniczenia, przywracając dobre samopoczucie, odczucie harmonii i zdrowia.

Bezpłatne treningi dla osób 60+ odbywają się w każdy poniedziałek w Akceleratorze Kultury przy ul. Nowy Świat 2 (I grupa od godz. 13:30, II grupa od godz. 14:30 – wstęp wolny). Natomiast na zajęcia odbywające się w każdy wtorek w Klubie Osiedlowym „Serbinów” przy ul. Serbinowskiej 25 o godz. 13:30 należy zapisać się pod nr telefonu **62 764 47 37**. W okresie wakacyjnym powyższe treningi będą odbywać się w Parku Miejskim. ■

Gimnastyka dla Seniora 60+

21 kwietnia ruszyła kolejna bezpłatna edycja projektu „Gimnastyka dla Seniorów”, skierowana do osób w wieku 60+ zamieszkałych w Kaliszu. Ćwiczenia dostosowane są do wieku, możliwości i umiejętności ćwiczących. Mają one na celu utrzymanie dobrej kondycji ruchowej wśród seniorów, zapewnienie dobrego samopoczucia, a także ich aktywizację.

Bezpłatne treningi odbywają się w każdy czwartek w godz. od 15:30 do 16:30 w Szkole Podstawowej Nr 6 przy



ul. Chełmskiej 18 w terminie od 21 kwietnia do 9 czerwca. Po okresie wakacyjnym zajęcia kontynuowane będą od 8 września do 8 grudnia. ■

Program wczesnego wykrywania

raka jelita grubego



Program skierowany jest do mieszkańców Kalisza w wieku 35-49 lat (1987-1973) oraz 68-75 lat (1947-1954). Polega na wykonaniu: badania kału na krew utajoną, a w przypadku dodatniego wyniku i/lub obciążającego wywiadu wynikającego z przeprowadzonej ankiety – konsultacji lekarza gastroenterologa i wykonaniu badania kolonoskopowego (obowiązują limity).

Przekazanie próbek – materiału do badań kału na krew utajoną od poniedziałku do soboty w godzinach 8.00-22.00 w Centrum Diagnostyki i Leczenia Chorób Nowotworowych przy ul. Bocznej 1 w Kaliszu. Możliwość rejestracji telefonicznej celem oddania kału do badania oraz wypełnienia ankiety kwalifikującej do programu pod nr tel. **62 593 12 09** lub **573 310 418** w godz. pn.-pt. – 8.00-22.00. ■

Pudełko życia



Miasto Kalisz realizuje usługę pod nazwą „Pudełko życia”. Odbiorcami „Pudełka życia” są osoby starsze, schorowane, szczególnie samotne, zamieszkałe na terenie Kalisza. „Pudełko życia” powinno znajdować się w lodówce, którą należy oznakować takim samym magnesem lub naklejką, jaka znajduje się na pudełku. Ułatwi to zespołowi ratownicznemu odszukanie informacji.

„Pudełka życia” dostępne są m.in. w Biurze Obsługi Interesanta oraz w pokoju 112 Urzędu Miasta Kalisza przy ul. Tadeusza Kościuszki 1 a. ■

Referat Zdrowia, Polityki Społecznej i Senioralnej

- przygotowuje, promuje i realizuje ofertę dla seniorów
- działa na rzecz wzrostu uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym Kalisza
- organizuje i koordynuje ważne wydarzenia m. in.: Senioriadę, Spartakiadę, wykłady, warsztaty
- tworzy i realizuje projekty związane z aktywizacją seniorów
- wspiera i promuje inicjatywy senioralne
- udziela informacji o działalności na rzecz osób starszych
- integruje środowisko senioralne

Po szczegółowe informacje zapraszamy do Urzędu Miasta przy ul. Kościuszki 1a do pokoju 112, tel. **62 504 97 33**. Tutaj pracownicy Wydziału Spraw Społecznych i Mieszkaniowych pomogą Wam załatwić urzędowe sprawy oraz poinformują o dedykowanych seniorom działaniach. ■

Bezpłatna aplikacja – SOS Dobry Sygnał

Miasto Kalisz podjęło współpracę z Fundacją Nauka dla Środowiska z Koszalina w ramach projektu pn. „Region Dobrego Wsparcia”. Dla mieszkańców naszego miasta została uruchomiona usługa SOS Dobry Sygnał – Dobre Wsparcie.

Każdy mieszkaniec, który pobierze ze sklepu Google Play aplikację Dobry Sygnał na swój telefon (z systemem Android), może sam zdefiniować sześć numerów telefonów do osób, do których błyskawicznie wysyłany jest sygnał alarmujący potrzebę pomocy, wraz ze wskazówkami dojazdu do lokalizacji osoby wzywającej wsparcie.

Projekt „Region Dobrego Wsparcia” współfinansowany jest przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego oraz budżetu Państwa w ra-



mach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020.

Informacji na temat usługi SOS Dobry Sygnał można uzyskać pod nr telefonu **797 702 486**. ■

Tężnia solankowa w Parku Przyjaźni

W Parku Przyjaźni w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Kalisza powstała tężnia solankowa. Usytuowana jest przy głównym wejściu do parku, niedaleko zegara słonecznego. Powierzchnia zabudowy samej tężni to ok. 35m². Całkowity koszt inwestycji to 528 tysięcy złotych.

Tężnia solankowa to specjalna drewniana konstrukcja, która jest wypełniona gałęziami tarniny, po których spływa pompowana do góry solanka. Z wilgotnych gałęzi solanka naturalnie odparowuje, wytwarzając intensywny aerozol. Powietrze, w wyniku naturalnych ruchów wokół tężni, jest nasycone cennymi mikroelementami m.in. jodem, bromem, magnezem, sodem, potasem, żelazem i innymi, wnikać do

organizmu przez błony śluzowe układu oddechowego oraz skórę. Proces tzw. tężenia jest jednak uzależniony od pogody. Najintensywniejsze parowanie solanki następuje w czasie słonecznego i wietrznego dnia, najmniejsze zaś kiedy pada deszcz. Nocą zanika niemal zupełnie. Tężnia solankowa ma doskonały wpływ na zdrowie człowieka. Doskonale orzeźwia w upalne dni, poprawia nastrój, relaksuje, służy w profilaktyce i leczeniu chorób górnych dróg oddechowych, zapalenia zatok, nadciśnienia tętniczego, alergii i wielu innych. Stanowią też atrakcyjne miejsca spotkań i integracji mieszkańców. W dobie zanieczyszczenia powietrza, smogu i wielu chorób cywilizacyjnych takie miejsca w przestrzeni publicznej są nieocenione.



Tężnie solankowe niestety nie są dla każdego. Do przeciwwskazań należą niewydolność naczyń wieńcowych serca, świeżo przebyty zawał, podwyższona temperatura, choroby nowotworowe i nadwrażliwość na jony obecne w roztworze solankowym. ■

Seniorze poznaj swoje prawa

Miejski Rzecznik Konsumentów w Kaliszu zwraca uwagę na nieuczciwych przedsiębiorców, którzy wykorzystują zaufanie oraz nieznajomość prawa zwłaszcza wśród osób starszych. Seniorzy są dużą grupą konsumentów, którzy ze względu na wiek i nieznajomość przysługujących praw są narażone w sposób szczególny na nieuczciwe praktyki rynkowe. Przedsiębiorcy wykorzystują ufnosć starszych osób, które przed transakcją zakupu często nie czytają umów, a potem niechętnie składają reklamacje i rzadko walczą o swoje prawa. Najczęściej powtarzające się nieuczciwe postępowania to nakłanianie osób starszych do zakupu drogich zestawów garnków, koców czy urządzeń paramedycznych, urządzeń gospodarstwa domowego. Produkty te zazwyczaj sprzedawane są po zawyżonych cenach lub pozbawionych właściwości opisywanych podczas sprzedaży. Zazwyczaj sprzedaż takich produktów i usług odbywa się pod pretekstem możliwości wykonania bezpłatnych badań, czy też otrzymaniem darmowego produktu. Dodatkowo, handlowcy, aby zachęcić do zakupu w czasie bezpłatnych badań medycznych, akcentują zły stan zdrowia uczestników pokazów.

Warto również pamiętać o przysługującym konsumentowi prawie do odstąpienia od umowy. W przypadku zakupów poza lokalem przedsiębiorstwa (np. na pokazie) lub na odległość (np. zakupy przez telefon, Internet) konsument ma 14 dni kalendarzowych na odstąpienie od umowy bez podania przyczyny. Od umowy odstępuje się poprzez

złożenie przedsiębiorcy takiego oświadczenia na piśmie. Wystarczy w terminie 14 dni kalendarzowych od otrzymania towaru, a w przypadku umowy o świadczenie usług od dnia jej zawarcia, wysłać oświadczenie o odstąpieniu do przedsiębiorcy, najlepiej listem poleconym.

Miejski Rzecznik Konsumentów w Kaliszu przestrzega więc przed podpisywaniem umów bez zrozumienia ich treści. Każdą umowę, regulamin należy dokładnie przeczytać przed podpisaniem, zamówieniem towaru np. w sklepie internetowym – podpis, potwierdzenie zamówienia oznacza bowiem zgodę na zawarte w dokumencie postanowienia, dotyczy to nie tylko umów o dużej wartości. Nie należy się spieszyć, przeczytanie umowy, regulaminu jest dowodem rozsądku, a nie braku zaufania do sprzedawcy czy usługodawcy. Podpisując umowę należy zadbać o to, aby otrzymać egzemplarz dokumentów dla siebie.

Przestrzega również przed nieprzemyślanymi zakupami podczas pokazów, czy skorzystaniem „okazyjnych” ofert zakupów. Rzecznik Konsumentów apeluje o czujność i rozwagę, a przede wszystkim dokładne czytanie umowy przed ich podpisaniem.

Miejski Rzecznik Konsumentów, ul. Kościuszki 1A, 62-800 Kalisz (Urząd Miasta Kalisza, wejście A, parter, domofon po prawej stronie). Godziny przyjęć interesantów: **poniedziałki i czwartki godz. 7.30 – 15.30, tel. 62 765 43 23, e-mail: rzecznikkonsumentow@um.kalisz.pl** ■

Kto może skorzystać z nieodpłatnej pomocy?

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują każdej osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Aby skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej należy dokonać rejestracji wizyty telefonicznie pod nr **515 804 439** w godzinach pracy Urzędu Miasta Kalisza: 7:30- 15:30. Pomoc prawna udzielna jest od poniedziałku do piątku, a dyżury pełnione są w godz. 10:00 – 19:00. ■

Tłumacz języka migowego online



Urząd Miasta Kalisza wprowadził udogodnienie dla osób niesłyszących oraz słabosłyszących. Mogą one skorzystać z tłumacza języka migowego online. Usługa jest bezpłatna i nie wymaga wcześniejszego umówienia się na wizytę, odbywa się w czasie rzeczywistym. Można z niej skorzystać w dowolnym miejscu, mając dostęp do komputera z internetem i kamerą: osoba niesłysząca klika w symbol „dwóch dłoni kontynuuj”, który przekierowuje

bezpośrednio na stronę tłumacza języka migowego on-line, dalej zgodnie z procedurą klika w symbol „dwóch dłoni kontynuuj”, a następnie w zieloną słuchawkę znajdującą się przy jednym z dostępnych tłumaczy nawiązując połączenie. Tłumacz pośredniczy telefonicznie pomiędzy osobą niesłyszącą a pracownikiem urzędu.

Z usługi można również skorzystać przechodząc do Urzędu Miasta Kalisza. Szczegóły na stronie www.kalisz.pl ■

Stowarzyszenia senioralne

- POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW**
Oddział Okręgowy, Kalisz, ul. Skalmie-
rzycka 10, tel. 62 757 18 16
- STOWARZYSZENIE EMERYTÓW,
RENCISTÓW I INWALIDÓW**, Kalisz,
ul. Polna 29, tel. 62 501 16 83
- KALISKIE STOWARZYSZENIE
EMERYTÓW I RENCISTÓW**,
Kalisz, ul. Targowa 3-5-7, tel. 603 409
307, 609 431 165
- STOWARZYSZENIE UNIwersytet
TRZECIEGO WIEKU „CALISIA”**,
Kalisz, ul. Targowa 24, tel. 604 509 864
- STOWARZYSZENIE „SENIORZY
PI-WONICE”**, Kalisz, ul. Ptolemeusza
13, tel. 508 269 625
- STOWARZYSZENIE „POD ŁASEM”**,
Kalisz, ul. Lubelska 40, tel. 697 191 956
- STOWARZYSZENIE EMERYTÓW,
RENCISTÓW I INWALIDÓW POLI-
CYJNYCH** przy Komendzie Miejskiej
Policji w Kaliszu, Kalisz, ul. Augustyna
Kordeckiego 32, tel. 607 184 919
- STOWARZYSZENIE „PRZY PARKU”**,
Kalisz, Al. Wolności 14, 504 430 267

Wykreślanka

W diagramie zostało ukrytych 13 wyrazów. Szukaj we wszystkich kierunkach (również w spak). Po wykreśleniu wszystkich wyrazów pozostałe litery utworzą hasło. Na hasło czekamy do **31 maja w godz. 8:00-15:00** pod nr tel. **62 504 97 33**. Dla pierwszych 3 osób, które podadzą prawidłowe hasło przewidziane są bilety wstępu do Aquaparku, zaproszenia na rodzinne zwiedzanie ekspozycji multimedialnej w ratuszu, a także Centrum Baśni i Legend Kaliskich oraz Lokacji Miasta Baszta „Dorotka” wraz ze Skarbcem Dorotki.

- | | | |
|-----------------|------------------|------------------|
| 1. Białe soboty | 6. Pomoc prawna | 11. Spartakiada |
| 2. Biuletyn | 7. Pudełko życia | 12. Wykłady |
| 3. Karta senior | 8. Rada Seniorów | 13. Złota rączka |
| 4. Gimnastyka | 9. Senior plus | |
| 5. Mycie okien | 10. Senioriada | |

P	O	M	O	C	P	R	A	W	N	A	R
U	G	Y	K	A	A	L	S	I	S	A	A
D	I	T	W	K	D	I	U	A	M	K	D
E	M	O	Y	S	A	E	L	D	Y	Z	A
Ł	N	B	K	B	I	N	P	A	C	C	S
K	A	O	Ł	I	K	I	R	I	I	Ą	E
O	S	S	A	U	A	O	O	R	E	R	N
Ż	T	E	D	L	T	R	I	O	O	A	I
Y	Y	Ł	Y	E	R	N	N	I	K	T	O
C	K	A	R	T	A	S	E	N	I	O	R
I	A	I	A	Y	P	M	S	E	E	Ł	Ó
A	E	B	D	N	S	A	L	S	N	Z	W

HASŁO:



Kalisz



Białe soboty

21.05.

g. 10.00–14.00

ZPOZ „PULS” Przychodnia
Medycyny Rodzinnej, ul. Polna 29

- badanie **cukru i ciśnienia**
- badanie **słuchu**
- badanie **wzroku**
- **konsultacja lekarska**
- światłoterapia **biopton**
- **konsultacja dietetyczna**
wraz z analizą składu ciała
- **RTG płuc**
- edukacja w zakresie **wirusowego**
zapalenia wątroby typu B i C
- **USG doppler** tętnic
przedmózgowych (liczba miejsc
ograniczona do 40)
- **badania przesiewowe**
w kierunku **czerniaka***

Wymagana jest wcześniejsza rejestracja
pod nr tel. **+48 800 808 006, +48 731 541 455**
**Badania wykonywane zostaną bezpłatnie
dla osób w wieku 50-64 lata.**

* Program Profilaktyki Nowotworów Skóry w Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej



Rzeczpospolita
Polska



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akcja „Białe soboty” jest finansowana ze środków budżetu Miasta Kalisza