

Alarmowanie i ostrzeżenie

Sygnały alarmowe i ostrzegawcze przekazywane są przez syreny alarmowe (syreny posiadają możliwość emitowania alarmów i komunikatów głosowych) oraz środki masowego przekazu – radio i telewizję. W niektórych przypadkach wykorzystywane są także inne sposoby informowania ludności np. wiadomościami tekstowymi (SMS) poprzez sieć telefonii komórkowej, megafony oraz powiadamianie od domu do domu.

SYGNAŁY ALARMOWE I KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE OBOWIĄZUJĄCE NA TERYTORIUM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Alarm ogłaszany jest w przypadku wystąpienia zagrożeń trzyminutowym sygnałem modulowanym. Odwoływany jest przez trzyminutowy sygnał ciągły.

SYGNAŁY ALARMOWE

Lp.	Czynności	Sposób ogłoszenia alarmów		
		akustyczny system alarmowy 	środki masowego przekazu 	wizualny sygnał alarmowy
1	Ogłoszenie alarmu	Sygnał akustyczny – modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) dla	Znak koloru żółtego w kształcie trójkąta lub, w uzasadnionych przypadkach, innej figury geometrycznej
2	Odwołanie alarmu	Sygnał akustyczny – ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) dla	

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Lp.	Rodzaj komunikatu	Sposób ogłoszenia komunikatu		Sposób odwołania komunikatu	
		akustyczny system alarmowy	środki masowego przekazu 	akustyczny system alarmowy	środki masowego przekazu 
1	Uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie około godz. min. może nastąpić skażenie (podać rodzaj skażenia) w kierunku (podać kierunek)		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj skażenia) dla
2	Uprzedzenie		Powtarzana trzykrotnie		Powtarzana trzykrotnie

	o klęskach żywiolowych i zagrożeniu środowiska		zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców (podać rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców)		zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj klęski) dla
--	---	--	---	--	--

Źródło: opracowano na podstawie załącznika do Rozporządzenia RM z dnia 23 lutego 2024 r. w sprawie systemów wykrywania skażeń i powiadamiania o ich wystąpieniu oraz właściwości organów w tych sprawach

Pamiętaj!
Po usłyszeniu sygnału alarmowego lub komunikatu należy działać szybko,
ale rozważnie i bez paniki

Postępowanie po ogłoszeniu sygnałów alarmowych i komunikatów ostrzegawczych:

1. Po usłyszeniu alarmu

- wykonuj polecenia służb ratowniczych i władz, jeżeli znajdujesz się w domu włącz radio i odbiornik TV na częstotliwość radiostacji lokalnych, postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach,
- sprawdź miejsca pobytu domowników i osób z najbliższego otoczenia, poinformuj ich o niebezpieczeństwie. Jeśli jesteś poza domem, skontaktuj się z najbliższymi, informując ich o sytuacji, miejscu swego pobytu oraz o sposobie dalszego kontaktowania się,
- jeżeli otrzymasz polecenie służb ratowniczych i władz to udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze i władze:
 - wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska,
 - zabierz ze sobą: dokumenty osobiste, odzież, zapasy żywności, wodę, indywidualne środki ochrony dróg oddechowych, niezbędne leki, przybory i artykuły do higieny osobistej.

2. Komunikat – uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami

- wykonuj polecenia służb ratowniczych i władz, jeżeli znajdujesz się w domu włącz radio i odbiornik TV na częstotliwość radiostacji lokalnych, postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach,
- sprawdź miejsca pobytu domowników i osób z najbliższego otoczenia, poinformuj ich o niebezpieczeństwie. Jeśli jesteś poza domem, skontaktuj się z najbliższymi, informując ich o sytuacji, miejscu swego pobytu oraz o sposobie dalszego kontaktowania się,
- jeżeli pozostajesz w domu i otrzymasz takie polecenie:
 - zamknij okna, uszczelnij mokrym papierem lub szmatami okna,

- przygotuj maskę przeciwgazową lub środek zastępczy (wilgotny ręcznik, tampony np. z gazy na usta i nos, najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej),
- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska.
- jeżeli otrzymasz polecenie ewakuacji to udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze i władze:
 - wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska,
 - zabierz ze sobą: dokumenty osobiste, odzież, zapasy żywności, wodę, indywidualne środki ochrony dróg oddechowych, niezbędne lekarstwa, przybory i artykuły do higieny osobistej.

3. Komunikat - uprzedzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska



- wykonuj polecenia służb ratowniczych i władz, jeżeli znajdujesz się w domu włącz radio i odbiornik TV na częstotliwość radiostacji lokalnych, postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach,
- sprawdź miejsca pobytu domowników i osób z najbliższego otoczenia, poinformuj ich o niebezpieczeństwie. Jeśli jesteś poza domem, skontaktuj się z najbliższymi, informując ich o sytuacji, miejscu swego pobytu oraz o sposobie dalszego kontaktowania się,
- jeżeli otrzymasz polecenie ewakuacji to udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze i władze:
 - wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska,
 - zabierz ze sobą: dokumenty osobiste, odzież, zapasy żywności, wodę, indywidualne środki ochrony dróg oddechowych, niezbędne lekarstwa, przybory i artykuły do higieny osobistej.

4. Po odwołaniu alarmu/ komunikatu należy:

- postępować zgodnie z poleceniami wydawanymi przez służby ratownicze,
- w przypadku wystąpienia skażeń poddać się zabiegom sanitarnym,
- w razie konieczności przeprowadzić dezaktywację (w przypadku skażeń promieniotwórczych) lub odkażanie (w przypadku skażeń chemicznych) żywności, sprzętu, zwierząt gospodarskich, paszy oraz pozostałego mienia,
- do miejsca swojego zamieszkania można wrócić wyłącznie po uzyskaniu zgody służb ratowniczych i władz, upewnieniu się, że zagrożenie minęło,
- przewietrzyć dokładnie wszystkie pomieszczenia.

Przydatne informacje:

- strona Rządowego Centrum Bezpieczeństwa,
- aplikacja RSO (Regionalny System Ostrzegania) to bezpłatna aplikacja mobilna dostępna w sklepach z aplikacjami dla poszczególnych systemów operacyjnych (Android, iOS, Windows Phone).