

REGULAMIN

V KALISKIEJ SPARTAKIADY SENIORÓW

13 CZERWCA 2026 R

I. CEL IMPREZY:

- wykształcenie w pokoleniu osób 60+ potrzeby dbania własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną
- zrozumienie potrzeby aktywności ruchowe
- promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia
- integracja osób starszych z młodym pokoleniem

II. ORGANIZATOR

1. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Kaliszu
2. Urząd Miasta Kalisza

III. TERMIN I MIEJSCE

- Termin : **13 czerwca 2026/sobota/ godz. 9:00**
- Miejsce: **boisko Orlik przy ul Tuwima 4/ Osiedle Majków/**

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W spartakiadzie mogą uczestniczyć mieszkańcy Kalisza, którzy w 2026 roku ukończyli lub ukończą 60 lat.
2. Wiek uczestników będzie weryfikowany przed rozgrywanymi konkurencjami na podstawie dowodu tożsamości.
3. Każdy z uczestników podczas rejestracji zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o:
 - udziale w Spartakiadzie na własną odpowiedzialność
 - brakiem przeciwwskazań zdrowotnych co do uczestnictwa w imprezie
 - przyjęciu do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji i wypadków
 - zapoznaniu się z treścią niniejszego regulaminu
 - Wyrażeniu zgody na przetwarzaniu danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora Oran na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
4. Każdy senior ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji, maksymalnie 9-ciu.

V. KONKURENCJE ZAWODÓW:

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminami poszczególnych konkurencji.
2. Konkurencje dostosowane do wieku, możliwości i umiejętności uczestników.
 - Bieg slalomem.
 - Strzały na bramkę .
 - Sadzenie ziemniaków.
 - Prowadzenie piłki slalomem.
 - Rzuty do kosza.
 - Rzuty piłką lekarską.
 - Rzuty piłką do obręczy.
 - Slalom kelnerski.

- Rzut woreczkami do celu.

VI SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Startujący w każdej konkurencji wykonuje 2 próby , zanotowane w karcie startowej
2. Każdy senior otrzymuje KARTĘ STARTOWĄ, w której zapisywane są wyniki i która po zaliczeniu konkurencji zatrzymuje sobie na pamiątkę.

VII . NAGRODY

- pamiątkowe medale

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do dnia 05.czerwca 2026 roku przyjmuje:

Grażyna Adamin. e-mail:grazka53@wp.pl, tel . 502441581

Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane

2.Startujący powinni być ubrani w odzież nie krępującą ruchów podczas wykonywania ćwiczeń oraz wygodne obuwie pozwalające na bezpieczne poruszanie się po terenie boiska.

IX. PROGRAM

8:30- 9:00 – zapisy

9: 00- powitanie , otwarcie spartakiady

9:15- 11:00- rozgrywanie konkurencji rekreacyjnych

11:00 -11:30- spotkanie przy herbatce

11: 30-12: 00– wręczenie medali

12: 00- zakończenie spartakiady

X . POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik startu jena własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ubezpiecza uczestników na czas trwania imprezy i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce w trakcie trwania konkurencji.
3. Dojazd uczestników na miejsce imprezy odbywa się na koszt własny.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy
5. Uczestników obowiązują zasady FAIR PLAY.
6. Konkurencje sportowe zostaną rozegrane bez względu na pogodę. W przypadku opadów konkurencje odbędą się na sali gimnastycznej na której wymagane jest obuwie zmienne.